

国民皆保険制度の持続性確保のため 全世代型社会保障制度の 早急な構築を



理事長 金山 敦

盛夏の候、被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、すこやかな日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。また、日頃より、当健康保険組合の事業運営につきまして格別のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、任期満了に伴う組合会議員の改選が行われ、引き続き理事長の大任を仰せつかりましたので、一言ご挨拶させていただきます。

健康保険制度をとりまく環境は、団塊の世代がすべて75歳以上となり、さらに少子高齢化と人口減少が進行する中で現役世代の高齢者医療への拠出金も増加が見込まれ、支え手となる現役世代が減少する中、国民皆保険制度の持続性を確保するためにも、全世代が能力に応じて支えあう全世代型社会保障制度の早急な構築が望まれます。

また、こうした改革と並行して、高齢社会、女性の健康、子育て環境など多岐にわたる分野での対策や費用負担についての議論がなされており、令和8年度からは子ども・子育て支援金の徴収が開始される予定です。今後も、私たち健康保険組合の役割はますます重要性を増していくものと考えます。

昨年はマイナ保険証の導入が進み、医療DXを基盤とした質の高い医療や効率化が期待される新しい時代が始まりました。これらの取り組みは、被保険者の健康向上だけでなく、医療費の抑制や社会全体の支えあいにも繋がる重要な施策でございますので、マイナ保険証の利用促進にご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、当健康保険組合を含め各健康保険組合の令和7年度予算において、8割を超える健康保険組合が経常収支の赤字を見込んでいるようでございます。今後の人口構造を踏まえると、高齢者医療への拠出金等の増加が見込まれることから、さらなる悪化も懸念されます。そうした時期に引き続き当健保組合の舵をとらせていただくことに身が引き締まる思いでございます。皆様方お一人おひとりの、これまで以上のご理解、ご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、組合加入事業所のますますのご繁栄と被保険者とそのご家族の皆様方のご健勝を心より祈念申し上げて、再任のご挨拶とさせていただきます。

組合会議員が 改選されました

健保組合の事業は、事業主・被保険者の代表である議員によって構成される組合会の決定により運営されます。組合会議員は定期的に改選されます。この度、任期満了による改選が行われ、次の方々が選ばれました。

(任期：令和7年7月7日～令和10年7月6日)

* 事業所番号順・敬称略

◆選定議員

理事長	金山 敦	赤司製線株式会社
常務理事	大田 成昭	東日本電線工業健康保険組合
理事	木島 英一	木島通信電線株式会社
理事	田中 友則	礎電線株式会社
理事	高安 晋一	東京電線工業株式会社
理事	宮坂 孝一	坂東電線株式会社
監事	新井佐千夫	株式会社アライ
議員	藤森賢一郎	品川電線株式会社
議員	野尻辰一郎	日興電線株式会社
議員	金子 智樹	金子コード株式会社
議員	杉田 幸男	杉田電線株式会社
議員	川中子雅一	株式会社南北伸銅所
議員	丸岡 丈晃	通信興業株式会社
議員	宮坂 淳	極東電線株式会社

◆互選議員

理事	高橋 秀雄	平河ヒューテック株式会社
理事	岸田 直哉	富士電線株式会社
理事	國井 恵一	岡野電線株式会社
理事	歌丸 順也	フジクラ電装株式会社
理事	中川 福絵	日本製線株式会社
理事	八重樫俊治	株式会社フジデン
監事	小保内真弓	ひさご電材株式会社
議員	森銅真喜子	森銅コード株式会社
議員	高寺 修一	信越電線株式会社
議員	佐々木 翔	インターワイヤード株式会社
議員	飯田 雅彦	明興双葉株式会社
議員	稲場 由紀	日本ビニールコード株式会社
議員	宮下 洋一	住電HST ケーブル株式会社
議員	古川 秀明	三映電子工業株式会社

常務理事就任のご挨拶

医療等の給付と 健康管理が 根幹事業であると 肝に銘じ



常務理事 大田 成昭

このたび、辻前常務理事の後任として、7月7日付で当健康保険組合の常務理事に就任しました。就任にあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。

これまで、健康保険組合は、加入者・事業主との密接な関係を生かして、加入者の健康を守り、医療給付を行うだけでなく、高齢者医療への拠出金等の拠出等、国民皆保険制度の維持・発展に貢献してきました。

現在、健康保険組合を取り巻く情勢は依然として厳しいものがあります。とりわけ、団塊の世代が後期高齢者に完全移行する2025年を迎えて、現役世代が減少していく中で、高齢者医療費への支援金等の負担が増加する課題に直面することとなります。

このような中で、常務理事という「実務責任者」を任されることとなりました。健康保険組合の安定運営のためには、医療費や手当金等の適正な給付、各種健診を利用した健康管理という健康保険組合の根幹事業をおろそかにしてはいけなさと肝に銘じ、当健康保険組合の健全な運営と発展に最善の努力を尽くしてまいります。

皆様には、これまで同様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝をお祈りして、就任のご挨拶とさせていただきます。

令和6年度の決算が完了

経常収支で黒字回復！



令和6年度健康保険（一般勘定） 決算の状況

収入 総額 34億7,984万3千円

繰越金 6,055万円
調整保険料収入 3,930万円

保険料収入 32億2,898万9千円

皆様と事業主から納めていただいた保険料が組合運営の財源となります。

前年度比約9,500万円の増収となりました

財政調整事業交付金 4,723万1千円

高額な医療費が発生した場合などに健康保険組合連合会より交付されます。

国庫補助金収入、その他 1億377万3千円

支出 総額 33億610万5千円

保険給付費 17億8,207万7千円

皆様が病気やけがで病院等にかかったときに健保組合が負担した医療費と各種給付金の費用です。

前年度比約300万円の減ですが、1人当たりベースでほぼ同水準です

前期高齢者納付金 4億9,745万4千円

後期高齢者支援金 7億3,315万5千円

前年度比約4,000万円の増、後期高齢者支援金だけで約4,500万円の増となります

納付金 12億3,061万4千円

高齢者医療への支援にあてられます。

保健事業費 1億4,014万4千円

特定健診・特定保健指導を含む各種健診やホームページ・広報誌等の費用です。

事務費 1億774万6千円

財政調整事業拠出金、その他 4,552万4千円

収支

収入34億7,984万3千円－支出33億610万5千円＝ 差 引 額 1億7,373万8千円

経常収入32億9,074万4千円－経常支出32億6,646万1千円＝ 経常収支差引額 2,428万3千円

前年度の経常収支差引額は約2,700万円のマイナスでした

当健保組合の令和6年度決算が左記のようにまとまり、組合会にて報告いたしました。令和6年度は、ご加入のみなさまのご協力により、前年度の約2,700万円の経常赤字から約2,400万円の経常黒字に転じました。

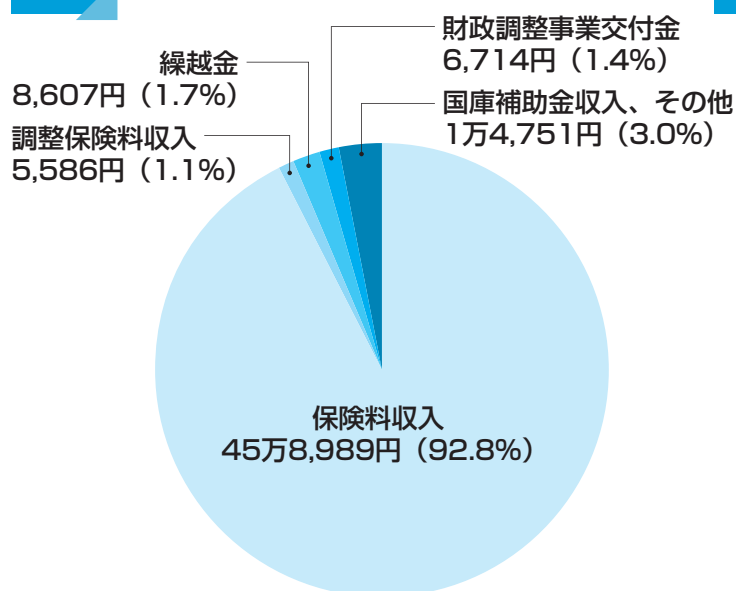
これまで低迷していた経済環境が回復基調となり、当健保組合の被保険者数、標準報酬月額ともに前年度平均を上回りました。このことで、健保組合の主財源である保険料が前年度決算比で約9,500万円の増となったことが黒字決算のひとつの要因です。

支出のほうでは、医療費等の保険給付費は同比300万円減となりましたが、1人当たりではほぼ同水準となっています。高齢者医療を支える納付金については、前期高齢者納付金で同比で減額しましたが、後期高齢者支援金が同比約4,500万円増額したことで、総額で同比約4,000万円の増になりました。

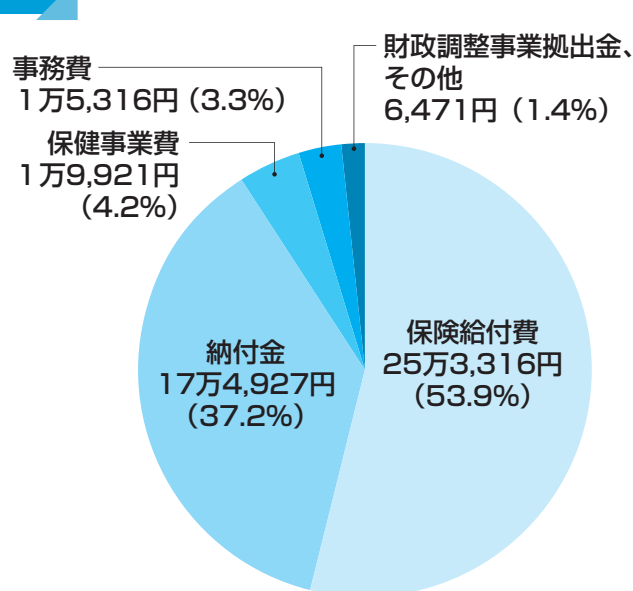
前述のように、令和6年度は経常黒字で終わることができましたが、令和7年にすべての団塊世代の方々が後期高齢者となり、今後も現役世代の後期高齢者支援金の負担増が避けられない状況です。引き続き、医療費等支出の抑制にご協力をお願いします。

健康保険の決算を1人当たりでみてみましょう

収入 1人当たり合計49万4,647円



支出 1人当たり合計46万9,951円



令和6年度介護保険（介護勘定）決算の状況

収入面では介護保険収入が3億9,158万7千円、支出面では介護納付金が3億6,952万2千円になりました。令和5年度決算残金から1,200万円を繰越金として、残金は準備金として処理しました。

収入

科目	決算額 (千円)
介護保険収入	391,587
繰越金	12,000
収入合計	403,587

支出

科目	決算額 (千円)
介護納付金	369,522
介護保険料還付金	61
支出合計	369,583

特定健診実施率と脂質が若干悪化

データヘルス計画、保健事業をより効果的・効率的に策定・実施できるよう、厚生労働省・日本健康会議・経済産業省は各健保組合の予防・健康づくりの取り組み状況や健康状況をまとめ、可視化した『健康スコアリングレポート』を作成して、通知しています。令和6年度版が届きましたので一部を抜粋して掲載します。

顔マークの見方

全組合平均を100として
相対値で判定



特定健診・特定保健指導の実施状況

全1,374組合中1,164位

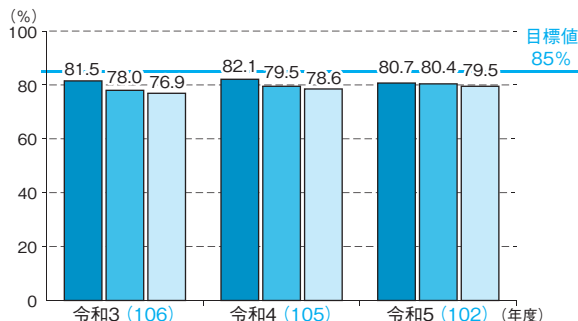
- * 目標値は第3期（平成30～令和5年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
- * () 内の数値は総合組合平均を100とした際の相対値。
- * 「ランクUP」は5段階評価のランクをひとつ上げるための目安。

特定健診の実施率



1ランクUPまであと45人

実施率は「82.1%」から「80.7%」に、判定は「やや良好」から「中央値」へダウン。目標値85%に届かない状況が続いています。

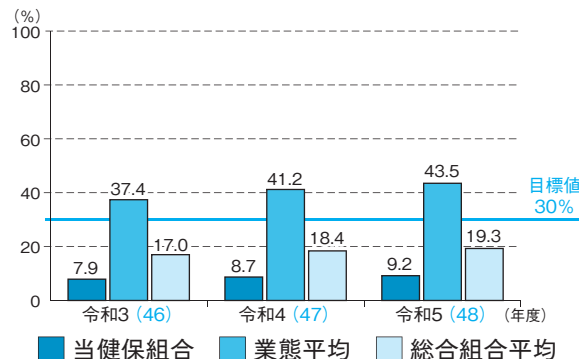


特定保健指導の実施率



1ランクUPまであと1人

「不良」から「やや不良」になるまであと少しです。特定保健指導の案内が届きましたら必ず受けましょう。



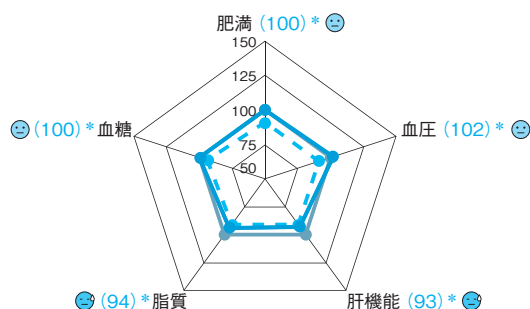
健康状況・生活状況

* 「健康状況」は令和5年度に特定健診を実施した方のみのデータを集計。

健康状況



平均低値な健康状況を継続していますが、昨年「やや良好」だった脂質が「やや不良」に落ち込んでいます。

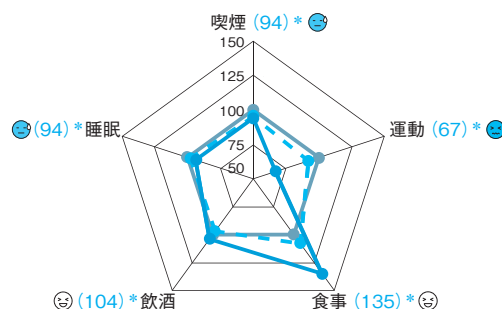


* 数値が高いほど良好

生活習慣



食事・飲酒については「良好」ですが、運動が「不良」が続いています。脂質値の改善のためにも体を動かしましょう。



—●— 当健保組合 -●- 業態平均 ●— 総合組合平均

特定保健指導っていいことあるの？



特定保健指導にはこんなメリットが！

健保組合では、みなさんの特定健診の結果から生活習慣の改善が必要と判定された人に、特定保健指導をご案内しています。特定保健指導では、保健師、管理栄養士などの専門スタッフが、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的とした健康支援をしてくれます。

早めに特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、健康を取り戻しましょう。

メリット1 無料で受けられる！

特定保健指導では、生活習慣を見直すための専門家によるアドバイスが無料で受けられます。このチャンスをムダにせず、ぜひ活用してください。

メリット2 専門家の適切な支援を受けられる！

自己流の無理な減量などはかえって健康を害することに。専門家の支援による適切な方法で減量することが健康への近道です。

メリット3 正しく自分の健康状態を知ることができる！

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに悪化していることが少なくありません。専門家があなたの健康状態を正しく把握したうえで、適切な健康支援をしてくれます。

メリット4 自分に合った方法で生活習慣改善ができる！

ライフスタイルや食事・運動の好みは人によってさまざま。自分に合った方法で無理のない生活習慣改善を支援してもらえます。

メリット5 続けやすい！

1人で取り組んでいると途中で中断してしまうことも。特定保健指導では継続的なサポートが受けられるため挫折しにくくなります。

メリット6 その後も効果が続く！

特定保健指導を受けた人は、無理のない生活習慣改善方法を見つけることができ、翌年以降も健康な生活習慣を維持しやすく、効果が続きやすいといわれています。

メリット7 病気の発症によるリスクを避けられる！

不健康な生活習慣を続けて病気を発症してしまうと、健康を取り戻すことが難しくなってしまいます。病気の症状による不快感や苦痛に加え、通院や服薬に時間をとられたり、病院で支払う医療費負担が重くなったりすることもあります。また、食べたいものが食べられない、やりたいことが自由にできないなどの生活の質の低下にもつながりかねません。

こんなに
メリットがあるのに
特定保健指導を受けないなんて
もったいないわね



特定保健指導は
早めに健康を取り戻す
絶好のチャンス！
案内があったらぜひ特定保健指導を
受けましょう！

リスク

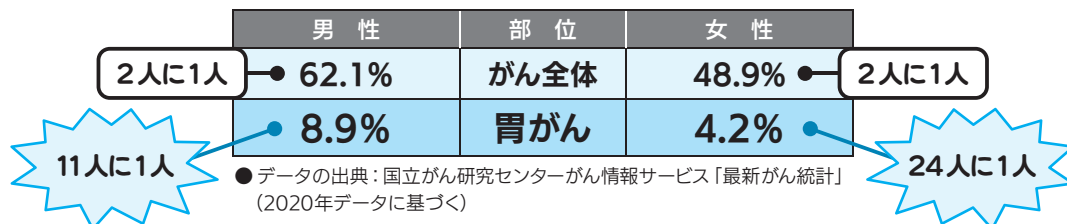
生存率

検診

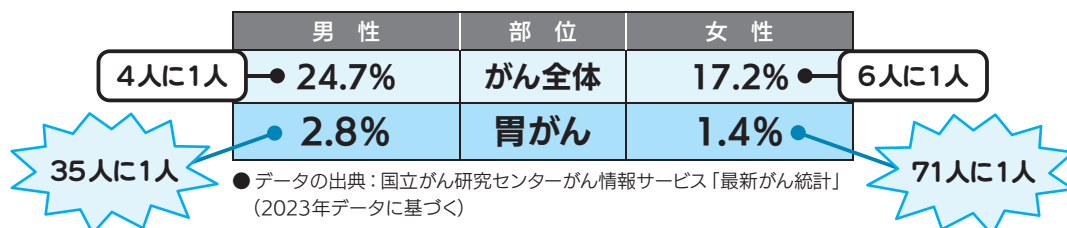
ぜひとも知っておきたい

今や国民の2人に1人が何らかのがんにかかる時代です。その一方で医療の進歩は目覚ましく、今では多くのがんが「治る可能性の高い病気」になっています。

生涯累積罹患リスク ▶ 一生のうちにがんにかかるリスク



生涯累積死亡リスク ▶ 一生のうちにがんで死亡するリスク



ステージ別 10年生存率 ▶ 診断から10年経過後の生存率

病期 (ステージ)	10年生存率 (男性)	10年生存率 (女性)
胃がん全体	56.1%	58.4%
ステージⅠ	76.1%	81.3%
ステージⅣ	5.8%	6.0%

●データの出典：国立がん研究センター がん対策研究所 がん登録センター「院内がん登録2011年10年生存率集計」

早期なら70~80%

末期は1ケタ台

検診 ▶ 胃がん検診は以下の2種類

胃部X線検査

発泡剤（胃をふくらませる薬）とバリウム（造影剤）を飲み、上腹部にX線を照射して、胃の中の粘膜を観察する検査です。なお、バリウムを飲むことにより、便秘や、バリウムが腸内で詰まって腸閉塞を起こすことがまれにあります。また、過去にこの検査で体に異常があった方や、水分制限を受けている方は、事前に医師に相談のうえで検査を受けましょう。検査当日は、検査が終了するまで食事や飲み物がとれません。

胃内視鏡検査

口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。検査前にのどの局所麻酔などを行うことにより、内視鏡挿入時の痛みなどが軽減されます。検査時に疑わしい部位が見つければ、そのまま病変部を採取・切除する場合もあります。なお、検査当日は朝食がとれません。また、抗凝固剤（血液をサラサラにする薬）を内服している方は受けられない場合があります。

胃がんリスクを高める「ピロリ菌」、検査と除菌のすすめ

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）の持続感染により、胃がんのリスクが高まることがわかっています。胃がん検診の際は、ピロリ菌感染の有無を調べる検査もすすめられます。検査の結果、感染している場合は、医師の指示にしたがいすみやかに除菌治療を行いましょう。

早期の胃がんは自覚症状がほとんどありません。早期発見のために欠かさないのは何といても検診です！



胃

が

ん

※当健保組合では、生活習慣病予防健診（33歳以上）の検査項目に、胃部X線検査が含まれています。（胃内視鏡検査・ピロリ菌検査に対する費用補助は行っておりません。）

健康企業宣言に挑戦中！



みなさんの職場でも宣言してみませんか？

健康企業宣言

とは？

「健康企業宣言東京推進協議会」では、企業による健康経営・健康づくりの取組みを支援・普及・促進するため、「健康企業宣言」に取り組む企業等を募集し、その取組みが認められた企業等を健康優良企業として認定しています。

従業員が健康であれば、生産性の向上により企業にも大きなメリットとなります。当健保組合では健康企業宣言に取り組む事業所を支援しています。

健康企業宣言

の取組み

STEP1

登録した事業所が、「健康経営を行うための職場の健康づくりに取り組む環境」を整えるためのチェック項目を実践し、銀の認定を目指します。

STEP2

銀の認定を受けた事業所が、「企業の健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生」等のチェック項目を実践し、金の認定を目指します。

* 令和7年3月末現在、「健康企業宣言」は「金の認定」で162事業所、「銀の認定」で3,123事業所、「宣言中」(STEP1)で1,136事業所になりました。(※「銀の認定」事業所数は、STEP2宣言中と「金の認定」を受けた事業所を含みます。)

健康企業宣言が挑戦しやすくなりました！

さらなる普及のため、健康企業宣言のルールが緩和されました。
挑戦するチャンスです！

1. 新規登録が簡単になりました

令和6年12月より、新規に健康企業宣言を実施する事業所は、健保連東京連合会健康企業宣言サイト(※)より新規登録することで取組みが始められます。

※健保連東京連合会健康企業宣言サイト https://www.kprt.jp/HCD/fstlogin/first_login.asp

2. STEP1の改正

令和7年4月より、STEP1の登録期間が1年から2年に変更しました(ただし、宣言から6か月以上の取組みを行ってれば、銀の認定の申請が可能です)。

また、「宣言企業が取り組むこと」の選択項目に新たに「性差に応じた健康課題」「睡眠」「歯・口腔の健康」「飲酒」の取組み項目が追加されました。

3. 銀の認定の改正

令和7年4月より、銀の認定証の有効期限が1年から2年に変更しました(ただし、令和7年4月1日以前に認定または更新している事業所の有効期限は1年で、令和7年4月1日以降の更新時に2年の有効期限に変更されます。また、「金の認定証」の有効期限は1年で変更ありません。)

当健保組合事業所も宣言し認定を受けています！

金の認定	インターワイヤード株式会社	令和3年9月～取得
銀の認定	インターワイヤード株式会社	令和2年7月～取得
	東日本電線工業健康保険組合	令和2年5月～取得
	赤司製線株式会社	令和2年10月～取得
	NEW! 平河ヒューテック株式会社	令和7年4月～取得
	NEW! 平河ヒューテック株式会社 新潟工場	令和7年4月～取得
	NEW! 平河ヒューテック株式会社 桃生工場	令和7年4月～取得
宣言中 (STEP1)	NEW! 平河ヒューテック株式会社 福島工場	令和7年4月～取得
	NEW! 平河ヒューテック株式会社 古河工場	令和7年4月～取得
	杉田電線株式会社 フジクラ電装株式会社	令和元年7月～ 令和6年12月～

第71回軟式野球大会が終了!

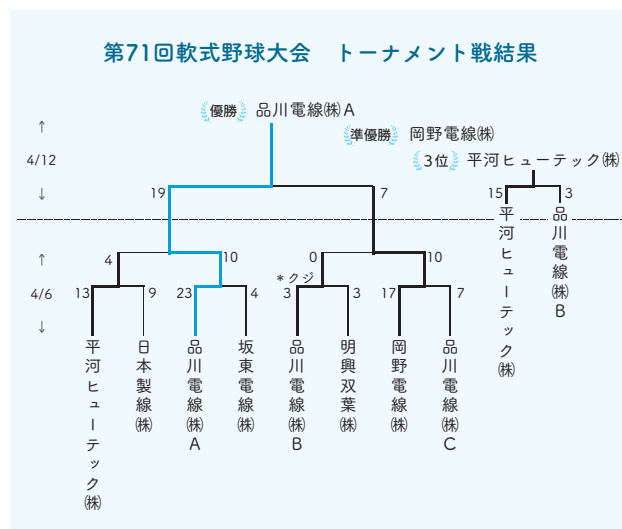
品川電線(株)Aチームが2連覇達成!

東日本電線工業協同組合との共催による軟式野球大会は、開催月・開催場所ともに一新して、4月6日(日)、12日(土)の2日間にわたり、大宮けんぼグラウンドにて開催。8チームによるトーナメント戦で行われました。

初日は春の強い風が吹き荒れる中、各チームの熱戦で開幕。2日目の決勝戦は桜の花びらが舞う穏やかな陽気に包まれ、前回大会と同一カードとなる品川電線(株)Aチームと岡野電線(株)チームが対戦しました。

試合は序盤から品川電線(株)Aチームがリードする形で進み、6回裏で2-16、点差は14点に開きました。7回表に岡野電線(株)チームが3点取得し奮闘するもその差は縮まらず、結果7-19で前回大会優勝の品川電線(株)Aチームが2連覇を達成しました。

なお、優勝された品川電線(株)Aチームは、10月に行われる東振協主催による日刊スポーツ杯争奪東京総合健康野球大会に当組合代表として出場していただく予定です。



報 告

事務監査

日時 令和7年6月11日(水) 14時から

場所 組合会議室

令和6年度健康保険組合事業が終了したことにより、新井、富田両監事による組合事務全般についての監査が行われ、その結果「適正に処理されていることを認める」との講評をいただきました。



算定基礎届等事務説明会

日時 令和7年6月17日(火) 14時から

場所 健康保険組合連合会東京連合会
会議室3階

出席者数 32名

説明内容 令和7年度算定基礎届・月額変更届の提出について、ほか



告知板

❖ 理事会 ❖

第376回（令和7年5月16日）

主な議題

- *組合会議員の総選挙について
- *法定準備金等の運用（案）について

第377回（令和7年6月27日）

主な議題

- *令和6年度事業報告について
- *令和6年度収入支出決算（案）について
- *令和6年度残金決算処分（案）について、ほか

第378回（令和7年7月7日）

主な議題

- *理事長の選挙及び常務理事の指名について、ほか

❖ 組合会 ❖

第142回（令和7年7月7日）

主な議題

- *令和6年度事業報告について
- *令和6年度収入支出決算（案）について
- *令和6年度残金決算処分（案）について、ほか

❖ 公 告 ❖

●第593号（令和7年4月9日）

- *事業所名称変更 古河電工メタルケーブル株式会社

●第594号（令和7年4月15日）

- *事業所名称変更 FEMCテクノ株式会社

●第595号（令和7年5月16日）

- *組合会議員の総選挙について

●第596号（令和7年6月26日）

- *組合会議員総選挙の立候補について

●第597号（令和7年6月27日）

- *組合会議員総選挙の無投票について

組合の状況（令和7年5月末現在）



事業所数 ▶ 113 事業所



扶養率 ▶ 0.50 人



平均標準報酬月額 ▶ 310,388 円



被保険者数 ▶



平均年齢 ▶ 45.94 歳

男 4,451 人
女 2,666 人
計 7,117 人

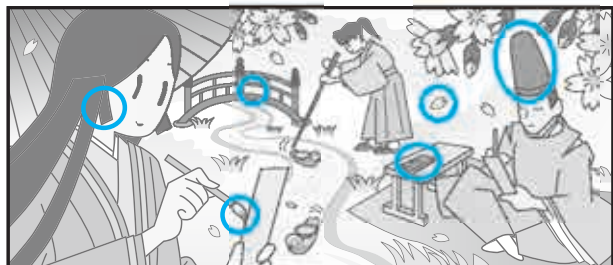


**禁煙プログラム達成者への費用補助は
3月分まで申請受付しています**

禁煙対策推進のため、禁煙プログラムの達成者に対して費用補助を実施しています。令和8年3月31日までの期間内に一度申請できます。詳細は当組合ホームページの「ニュースとお知らせ」でご確認ください。

前回クイズ「まちがいさがし」（4月号）の答え

6個



クイズのひろば

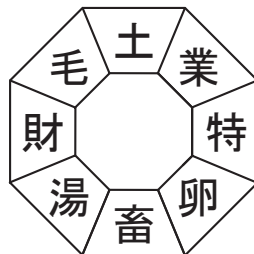
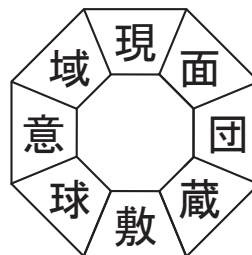
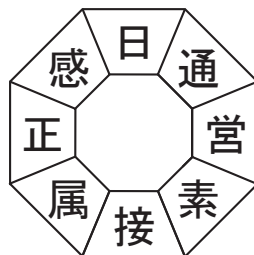
漢字ダイヤモンド

【例】



このように歌詞・演歌…などの
二字熟語ができるようにします。

周囲の漢字と二字熟語ができるように、中央の空欄に漢字を書き入れてください。最後に、中央に入れた4つの漢字を組み合わせることができる四字熟語を教えてください。



©スカイネットコーポレーション

クイズ に答えて応募しよう！

QUO
カード
プレゼント

応募資格 当組合の被保険者・被扶養者

応募方法 クイズの答え、氏名、電話番号、住所、健康保険の記号・番号を下記キリトリ線内の応募用紙に明記のうえ、封書または郵便はがきに貼付して当組合までお送りください。なお、応募は1人1通のみ有効です。

送り先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-11-3
東日本電線工業健康保険組合クイズ係

締切日 7月31日（木）まで（到着分）

当選者 正解者の中から抽選で10名の方にQUOカード1,000円分を贈呈いたします。なお、当選者は当組合ホームページに掲載させていただきます。

キリトリ線

漢字ダイヤモンド応募用紙

(2025.7月号 No.317)

答え

--	--	--	--

氏名	電話番号
住所	
健康保険記号・番号	

※郵便はがきに貼付するときは、はがれないようにしっかり貼り付けてください。

各種健診のご案内

当組合では、生活習慣病予防対策の一環として健診事業に重点を置き、
被保険者および被扶養者のみなさまの健康管理をサポートしています。
当組合の健診を有効に活用して、みなさまの日々の健康管理にお役立てください。

被扶養者である 配偶者

令和7年度 秋季
女性生活習慣病予防健診

無料



13～16ページをご覧ください

その他の被扶養者 (配偶者以外かつ40歳以上)

令和7年度
特定健康診査
(会場集合型・東振協契約健診型)

無料

17ページをご覧ください

被保険者

令和7年度
夏季会場別健診
(生活習慣病予防健診・一般健診)

一部負担あり

18ページをご覧ください

配偶者のみなさんは インターネット申込みが便利です！

スマホをご用意のうえ、
東振協の申込み専用サイトからお申込みください。
*インターネット申込みは**7月15日(火)**までです。

申込期限

令和7年7月31日(木)
*郵送の場合

個人情報の 保護

女性生活習慣病予防健診・特定健康診査等を実施するにあたっては、当組合「個人情報保護管理規程」を遵守し、個人情報の保護に努めます。また、外部委託する場合などは、個人情報の漏洩防止に細心の注意を払います。



配偶者
(被扶養者)

秋季 女性生活習慣病予防健診

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）と協力して、各会場で女性生活習慣病予防健診を実施しています。

対 象

被扶養者である配偶者（女性に限る）＊春季受診された方は申込みできません。

申込締切

令和7年7月31日（木）必着

＊インターネットによるお申し込みは7月15日（火）まで

■実施期間 10月から2月まで（具体的な日時の確定は9月中旬予定です）

■申込方法

→インターネットでのお申し込み（郵送不要）

健康保険の記号番号をお控えのうえ、東振協ホームページの「オンライン申込専用サイト」（<https://system.toshinkyor.or.jp/fujinka>）へアクセスしてお申し込みください。なお、専用サイトにて入力が必要となる保険者番号は「06133532」です。

→申込書でのお申し込み

19ページ上段の「I 女性生活習慣病予防健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。

■受診方法 健診日の3週間前に健診機関から本人あてに「受診票」「採便容器」等が送付されます。注意事項をご確認のうえ受診してください。

■健診費用 無 料

■受診当日 受診資格の確認を行うため、会場で「マイナ保険証」等を提示してください。

＊受診当日に資格がない場合は受診できません。

■そ の 他 子宮がん検査は受診者本人が採取する自己採取法と婦人科医師による医師採取法があります。

＊〈自己採取〉欄に○印がある会場は自己採取法が可能です。なお、医師採取法は全会場で実施しますが、一部の会場の都合により提携の医療機関で後日実施する場合があります。

令和7年度 秋季女性生活習慣病予防健診 会場一覧表

コード	東京地区	所在地	自己採取
101	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○
102	ギャラクシティ（西新井）	足立区栗原1-3-1	×
103	東京千住・尚視会クリニック 健診プラザ	足立区千住3-72 白亜ビル4階	×
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	×
105	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○
106	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
107	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
108	愛世会愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○
109	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
110	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
111	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○
112	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
113	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
114	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
115	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
116	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
117	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	×
118	池上会館	大田区池上1-32-8	○
119	スマイル健康クリニック東京	大田区蒲田5-44-5 蒲田プライム2階	×
120	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
121	大田区磯町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
122	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟	×
123	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
124	大田区産業プラザPIO	大田区西蒲田1-20-20	○
125	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
126	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○
127	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	×
128	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
129	北とびあ	北区王子1-11-1	×
130	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○
131	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
132	東大島文化センター	江東区大島8-33-9	○
133	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
134	東京イースト21クリニック（東陽町）	江東区東陽6-3-2	○
135	L stay & grow 南砂町	江東区南砂7-10-14	×
136	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	×
137	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×
138	東西緑メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 プラザ門前仲町9階	×
139	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○
140	品川健康センター	品川区北品川3-11-22	○
141	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	×
142	エビスパルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○
143	渋谷サクラステージ桜十字クリニック	渋谷区桜丘町3-2 渋谷サクラステージSAKURAタワー14階	×
144	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	×
145	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×
146	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
147	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×
148	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
149	新宿健診プラザ（レディースフロア）	新宿区歌舞伎町2-3-18	○
150	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○
151	新宿追分クリニック（土曜・日曜のみのご案内）	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	×
152	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	×
153	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階	×
154	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○
155	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 園生楼高田馬場ビル2階	○
156	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
157	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	×
158	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○
159	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	×
160	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15階	○
161	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
162	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	×
163	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2階	×
164	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	×
165	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	×
166	玉川区民会館（等々力）	世田谷区等々力3-4-1	×
167	世田谷区島山地区民センター	世田谷区南島山6-2-19	×
168	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
169	医の森クリニック浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋江戸通4階	×
170	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 ヒューリック上野広小路ビルB1	×
171	上野御徒町桜十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO御徒町5階	○
172	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	×
173	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バブル会館3階	○
174	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○
175	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○
176	健診プラザ日本橋	千代田区神田須田町2-7-3 VORT秋葉原7階	×
177	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	×
178	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	×
179	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×
180	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	×
181	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
182	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 5階	○
183	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○
184	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
185	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×
186	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
187	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
188	ホテルカデンツァ東京（旧ホテルカデンツァ光が丘）	練馬区高松5-8	○
189	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
190	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	×
191	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○
192	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○
193	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	×
194	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
195	品川シーサイドクリニック 芝浦駅前センター別館	港区芝浦1-11-4	○
196	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
197	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4階	○
198	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○
199	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
200	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
201	FOSTERホール（昭島市民会館）	昭島市つつじが丘3-7-7	×

各種健診のご案内

コード	東京地区	所在地	自己採取
202	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
203	稲城市立イ・プラザ	稲城市若葉台2-5-2	×
204	青梅緑物工業協同組合	青梅市西分町3-123	×
205	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	×
206	FSXホール(くにたち市民芸術小ホール)	国立市富士見台2-48-1	×
207	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	×
208	立川商工会議所	立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階	×
209	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	×
210	ハルテノン多摩	多摩市落合2-35	×
211	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	×
212	J・COM コール田無	西東京市田無町3-7-2	×
213	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	×
214	東京都たまた未来メッセ	八王子市神明町3-19-2	×
215	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	×
216	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	×
217	東京自治会館	府中市新町2-77-1	×
218	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	×
219	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	×
220	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	×
221	パトリック・キノ・ガーデン	町田市木曽東3-35-33	×
222	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	×
223	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○
224	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	×
コード	埼玉地区	所在地	自己採取
225	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
226	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
227	イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和PARC07階	×
228	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
229	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5階	○
230	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
231	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	×
232	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
233	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	×
234	ホテルブリランテ武蔵野	さいたま市中央区新都心2-2	○
235	THE MARK GRAND HOTEL	さいたま市中央区新都心3-2	○
236	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
237	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
238	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
239	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○
240	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	×
241	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○
242	いす上尾	上尾市大字平塚951-2	○
243	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○
244	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
245	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
246	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
247	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○
248	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○
249	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○
250	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○
251	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
252	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○
253	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○
254	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
255	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○
256	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○
257	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○
258	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
259	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○
260	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
261	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○
262	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○
263	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
264	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
265	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○
266	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられす4階・5階	○
267	鷺宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○
268	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
269	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
270	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
271	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○
272	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
273	越谷市北部市民会館	越谷市恩岡181-1	○
274	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
275	大沢地区センター(北越谷)	越谷市東大沢1-12-1	○
276	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
277	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
278	ホテルグリーンコア	幸手市中央3-17-24	○
279	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
280	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○
281	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
282	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○
283	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○
284	鶴ヶ島市市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○
285	くすのきホール・所沢	所沢市くすのき台1-11-2	○
286	所沢市民文化センター ミュース	所沢市並木1-9-1	○
287	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
288	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○
289	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
290	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
291	ベルセゾン新座	新座市東北2-27-14	×
292	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○
293	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
294	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
295	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
296	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	×
297	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
298	東松山市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○
299	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○
300	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
301	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○

302	ふじみ野市市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○
303	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	×
304	三郷市立ビジュアル交流センター	三郷市泉2-35	○
305	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○
306	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
307	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○
308	市民交流センターおあしず	吉川市きよみ野1-1	○
309	和光市民文化センター	和光市久保1-5	○
310	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
311	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
312	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿6-26	×
313	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○
314	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
315	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
コード	千葉地区	所在地	自己採取
316	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	×
317	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	×
318	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
319	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○
320	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
321	東大 桜見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	×
322	メイプルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	×
323	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	×
324	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	×
325	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○
326	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
327	千葉市おゆみ野公民館	千葉市おゆみ野中央2-7-6	×
328	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
329	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14	○
330	行徳文化ホール1&1	市川市末広1-1-48	○
331	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	×
332	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○
333	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	×
334	市原市民会館	市原市惣村1-1-1	○
335	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○
336	ホテルマークワンCMT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
337	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○
338	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	×
339	柏市民文化会館	柏市柏下107	×
340	さわかやちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
341	柏商工会議所	柏市東上町7-18	×
342	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○
343	鎌ヶ谷市駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	×
344	東部学習センター 鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50	○
345	木更津市文化会館	木更津市潮浜1-17-59	○
346	君津市民文化ホール	君津市三直622	○
347	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
348	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
349	横芝光町健康づくりセンターブラム	山武郡横芝光町栗山1076	×
350	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	×
351	袖ヶ浦市市民会館	袖ヶ浦市福玉台3-1-3	○
352	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
353	柏日本館	流山市前ヶ崎717	○
354	スターツおおたかの森ホール(流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○
355	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
356	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
357	ブラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○
358	トーセイホテル&セミナー幕張	習志野市茜浜2-3-2	×
359	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
360	成田U-シティホテル	成田市田護台1-1-2	×
361	さわかやワークのど	野田市中根323-3	○
362	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	×
363	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
364	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
365	共立習志野病院	船橋市習志野台4-13-16	×
366	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
367	船橋法典公園(グラスボ)	船橋市藤原5-9-10	○
368	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	×
369	ホテルフーロ船橋	船橋市本町7-11-1	○
370	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
371	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	×
372	松戸市六美市民センター	松戸市六高台3-71	○
373	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
374	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	×
375	茂原市総合市民センター	茂原市町保13-20	○
376	八街商工会議所	八街市八街は224	○
377	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
378	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	×
379	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
コード	神奈川地区	所在地	自己採取
380	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
381	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○
382	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○
383	横浜市白根地区センター	横浜市白根4-6-1	○
384	テアトルフォンテ	横浜市区泉和泉中央南5-4-13	×
385	神奈川県総合事業保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
386	かながわ県民センター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	×
387	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
388	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
389	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	○
390	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
391	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
392	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
393	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
394	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
395	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
396	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13館	×
397	ホテルプラム	横浜市区北幸2-9-1	×
398	コンフォート横浜健診センター	横浜市区平沼2-8-25	×
399	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市区西みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい11館	×
400	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
401	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市区緑区長津田2-1-3	×

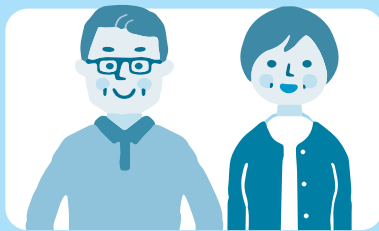
402	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷3838	×
403	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
404	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	×
405	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×
406	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
407	レンブラントホテル海老名	海老名市中央2-9-50	×
408	おだわら市民交流センター UMECO	小田原市栄町1-1-27	×
409	川東タウンセンターマロニエ	小田原市中里273-6	×
410	小田原アリーナ	小田原市中曽根263	×
411	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×
412	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	×
413	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
414	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	×
415	川崎市教育文化会館	川崎市川崎区富士見2-1-3	×
416	会館とどろき	川崎市中原区宮内4-1-2	×
417	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	×
418	川崎市国際交流センター	川崎市中原区木月祇園町2-2	○
419	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×
420	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	○
421	ホテル ARU KSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○
422	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
423	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
424	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
425	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
426	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	×
427	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	×
428	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	×
429	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
430	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
431	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1	×
432	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
433	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
434	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
435	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	×
436	藤沢公民会館	藤沢市藤沢607-1	×
437	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
438	イオンモール大和	大和市下鶴間1-2-1	×
439	横須賀市民文化会館	横須賀市深田台50	×
440	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
441	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	×
442	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
443	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	×
コード	茨城地区	所在地	自己採取
444	サテライトレビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○
445	サヒロワジ会館(旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○
446	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○
447	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
448	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	×
449	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	×
450	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
451	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	×
452	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	×
453	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	×
454	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
455	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
456	ホテルフィット(旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○
457	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
458	取手ウェルネスプラザ	取手市新町2-5-25	○
459	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○
460	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
461	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○
462	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○
463	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○
464	ベル・ジャルダン守谷	守谷市松並青葉4-1-12	○
466	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市民馬場町2612	○
467	本郷ふれあいセンター	稲敷郡阿見町本郷1-11-1	○
コード	栃木地区	所在地	自己採取
468	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
469	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
470	マロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	○
471	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○
472	那須中央病院	大田原市下石上1453	×
465	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	×
473	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市向原77-3	○
474	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
コード	群馬地区	所在地	自己採取
475	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○
476	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
477	日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市町中町655-1	○
478	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	×
479	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	×
480	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
481	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24	×
482	高崎市中央公民館	高崎市末広町27	○
483	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
484	ホテル・ペラヴィータ	沼田市材木町178-1	×
コード	山梨地区	所在地	自己採取
485	上野原市文化ホール(もみじホール)	上野原市上野原3832	×
486	ジットプラザ甲府	甲府市高畑2-19-2	×
487	都留市まちづくり交流センター	都留市中中央3-8-1	×
488	富士五湖文化センター	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	×
489	ホテルレジーナ河口湖	南都留郡富士河口湖町船津5239-1	×
コード	新潟地区	所在地	自己採取
490	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
491	新潟健診クエア	新潟市西区北堀1185-3	×
492	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
493	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	×
494	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
495	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新田2-1-60	×
496	新潟県成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
497	小出健診センター	魚沼市小出島1240-13	×
498	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市日石町4-32	×

499	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×
500	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	×
501	上越市市民プラザ	上越市上橋1914-3	×
502	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×
503	十日町検診センター	十日町市春日1113	×
504	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	×
505	ハイバ長岡	長岡市千秋3-315-11	×
コード	長野地区	所在地	自己採取
506	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○
507	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南穂高3800-1	×
508	信州INAセミナーハウス	伊那市みずす9620	×
509	上田創造館	上田市上田原1640	○
510	カノラホール岡谷	岡谷市幸町8-1	○
511	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	×
512	ことぶきアリーナ千曲	千曲市杭瀬下2-4	×
513	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	×
コード	北海道地区	所在地	自己採取
514	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5階	×
515	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5 アスティ 45ビル5階	×
516	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	×
517	日本健康倶楽部 北海道支部 まつた健診の杜クリニック	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX 札幌ビル9階	○
518	新琴似北部会館	札幌市北区新琴似11条5-1-14	○
519	平岡地区会館	札幌市清田区平岡7条3-9-25	○
520	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1-1-1	○
521	鉄北コミュニティプラザ	札幌市手稲区曙7条3-6-22	○
522	ペルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	×
523	苫小牧市労働福祉センター	苫小牧市末広町1-15-7	○
524	室蘭市市民会館	室蘭市輪西町2-5-1	○
コード	東北地区	所在地	自己採取
525	青森市はまなす会館	青森市間屋町1-10-10	○
526	メディカルコート八戸西病院付属八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	×
527	アイドーム	一関市東台50-46	○
528	盛岡市タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○
529	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平田3-75-1	×
530	北上市文化交流センターさくらホール	北上市さくら通り2-1-1	○
531	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	×
532	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	×
533	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	×
534	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×
535	サンピア仙台東健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	×
536	石巻市水産総合振興センター	石巻市魚町2-12-3	×
537	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
538	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	×
539	気仙沼市本吉保健福祉センター いこい	気仙沼市本吉町津谷新明戸136	×
540	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○
541	秋田県JAビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	○
542	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	×
543	山形健康管理センター	山形市笠岡4-8-30	○
544	鶴岡市勤労者会館	鶴岡市泉町8-57	○
545	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
546	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
547	サンライフ福島	福島市北矢野日字榎ノ腰6-16	○
548	会津アピオ	会津若松市センター西90	○
549	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○
550	こおりやま健診プラザ	郡山市喜久田町卸2-15-1	×
551	郡山市労働福祉会館	郡山市若菜町7-7	○
552	東京第一ホテル新白河	西白河郡西郷村字道南東7	×
コード	北陸地区	所在地	自己採取
553	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
554	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	×
555	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西へ保277-3	×
556	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	×
557	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×
558	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×
559	福井県予防医学協会	福井市和町2-1006	×
コード	東海地区	所在地	自己採取
560	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○
561	ソフトラビージャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×
562	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○
563	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	×
564	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	×
565	静岡市清水文化会館マリナート	静岡市清水区島崎町214	×
566	ツインメッセ静岡	静岡市駿河区曲金3-1-10	×
567	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	×
568	掛川グランドホテル	掛川市亀の甲1-3-1	×
569	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	×
570	プラザヴェルデ(キラメッセぬまつ)	沼津市大手町1-1-4	×
571	アクトシティ浜松(展示イベントホール)	浜松市中央区中央3-12-1	×
572	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
573	ふじさんめっせ(富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	×
574	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	×
575	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
576	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	×
577	オリエンタル労働衛生協会	名古屋千種区今池1-8-4	○
578	メディカルパーク今池	名古屋千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階	×
579	東山内科・東山健康管理センター	名古屋千種区東山通り5-103	×
580	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千竜通7-16-1	×
581	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×
582	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×
583	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイス地下1階	×
584	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	×
585	名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	×
586	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
587	ナゴヤガーデンクリニック	名古屋西区則沢新3-1-17 イオンモール名古屋リタケガーデン3階	×
588	昭林公民館	安城市安城町広美10-1	×
589	安城市市民会館	安城市桜町18-28	×
590	一宮西病院メディカルサポートセンター	一宮市開明字平1	×
591	岡崎市市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×
592	すいとびあ江南	江南市草井町西200	×
593	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×
594	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	×
595	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×

各種健診のご案内

コード	東海地区	所在地	自己採取
596	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
597	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
598	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×
599	和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	×
600	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	×
601	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×
602	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×
コード	関西地区	所在地	自己採取
603	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	×
604	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	×
605	グリーンホテル Yes 近江八幡	近江八幡市中村町21-6	×
606	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	×
607	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	×
608	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	×
609	グランドメルキュール琵琶湖リゾート&スパ	長浜市大島町38	×
610	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
611	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	×
612	ホテル日航プリンス京都	京都市下京区烏丸高辻東入丸高橋町630	×
613	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北森井町67	×
614	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×
615	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田島羽殿町5	×
616	京都市勤業館 みやこめっせ	京都市左京区岡崎成勝寺町9-1	○
617	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高岡町376-1	○
618	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	×
619	京都エミナース	京都市西京区大原野東境谷町2-4	×
620	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	×
621	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
622	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	×
623	ガレリアかめおか	岡崎市余部町宝久保1-1	×
624	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	×
625	ホテルロイヤルヒル福知山	福知山市宇土師小路字澤居山176	×
626	舞鶴グランドホテル	舞鶴市門満寺124	×
627	いはいはなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	×
628	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	×
629	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	×
630	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○
631	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○
632	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	×
633	スイスホテル南海大阪	大阪市中央区難波5-1-60	×
634	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	×
635	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○
636	Meeting Space AP 大阪駅前	大阪市北区梅田1-12-12 東建建物梅田ビル	○
637	日本予防医学協会 ウェルビーイング大阪堂島	大阪市北区堂島浜1-1-5 大阪堂島タワー 3階	×
638	大阪国際交流センター	大阪市北区上本町8-2-6	×
639	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○
640	TKP ガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-21	○
641	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 大阪ベイトワ-ベイトワイースト6階	×
642	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
643	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○
644	ホテルモントレ グラスミア大阪	大阪市浪速区湊町1-2-3	○
645	平野区画整理記念会館	大阪市東住吉区中野2-7-16	○
646	デュクラス大阪	大阪市淀川区野中北1-5-34	○
647	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○
648	おにくるきたしんホール	茨木市駅前3-9-45	○
649	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○
650	テクスピア大阪	泉大津市旭町22-45	○
651	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○
652	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狭山1-875-1	○
653	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○
654	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○
655	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
656	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井町2-5-1	○
657	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○
658	ホテルアゴラリージュシー大阪堺	堺市堺区戎島町4-45-1	○
659	大阪府結核予防会 堺複十字診療所	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル8階	×
660	イオンモール堺北花田	堺市北区東浅香山町4-1-12	○
661	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○
662	イオンモール堺鉄砲町	堺市堺区鉄砲町1 番地	○
663	アンジェリカ ノートルダム	堺市中央区深井清水町1351-3	○
664	イオンモール四條畷	四條畷市砂4-3-2	○
665	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○
666	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
667	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○
668	イオンモールりんくう泉南	泉南市りんくう南浜3-12	○
669	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
670	アンジェリテ・マリアージュ	高槻市中山町1-9	○
671	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	×
672	豊中市ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○
673	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
674	寝屋川市立市民会館	寝屋川市秦町41-1	○
675	大阪府結核予防会 大阪複十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10	×
676	羽曳野市生活文化情報センター(LICはびきの)	羽曳野市経里1-1-1	○
677	大阪府立中央図書館 ライティ・ホール	東大阪市荒北1-2-1	○
678	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○
679	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60	○
680	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺市田2-10-11	○
681	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
682	箕面市立メイプルホール	箕面市箕面5-11-23	○
683	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
684	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	×
685	八尾市文化会館プリズムホール	八尾市光町2-40	○
686	神戸サンセンタープラザ 西館	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○
687	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	×
688	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	×
689	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
690	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅通通5-1-2-300	×
691	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○
692	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
693	東リ いみたまホール	伊丹市宮ノ前1-1-3	○
694	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○
695	加古川市民会館	加古川市加古川町北在家2000	○
696	社総合庁舎	加東市杜字西柿1075-2	×

697	キセラ川西プラザ	川西市火打1-12-16	○
698	洲本総合庁舎	洲本市塩屋2-4-5	×
699	宝塚商工会議所	宝塚市栄町2-1-2 フリオ2 6階	○
700	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永	×
701	柏原総合庁舎	丹波市柏原町柏原688	×
702	但馬地域地場産業振興センター	豊岡市大磯町1-79	×
703	西宮商工会館	西宮市榎塚町2-20	×
704	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅南町73 姫路ターミナルスクエア3階	×
705	姫路みなとドーム	姫路市飾屋区細江1228-2	○
706	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
707	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○
708	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター 3階	×
709	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○
710	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	×
711	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	×
712	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	○
コード	中国地区	所在地	自己採取
713	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	×
714	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流湯町158-24	×
715	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	×
716	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	×
717	大安寺クリニック	岡山市北区大安寺南町2-9-21	○
718	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	○
719	淳風会健康管理センター 倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○
720	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
721	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	×
722	メディックス広島エキータ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	×
723	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	×
724	協同組合ベイトウ尾道	尾道市東尾道4-4	×
725	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	×
726	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	×
727	海峡メッセ下関	下関市駅前町3-3-1	×
728	山口市民会館	山口市中央2-5-1	×
729	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	×
730	ノートルダム学部	宇部市神原町2-7-1	×
731	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	×
732	光市総合福祉センター(あいばーく光)	光市光井2-2-1	×
733	防府グランドホテル	防府市駅南町15-20	×
コード	四国地区	所在地	自己採取
734	徳島県 JA 会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
735	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野尻上前32-1	○
736	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○
737	サンメッセ香川	高松市林町2217-1	○
738	オークラホテル丸亀	丸亀市富士見町3-3-50	○
739	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
740	愛媛県県民文化会館	松山市道後町2-5-1	×
741	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	×
742	CHRESシリーズ(旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	×
コード	九州地区	所在地	自己採取
743	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○
744	TKP 博多駅前シティセンター	福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル8階	×
745	日本予防医学協会 前診診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×
746	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	×
747	労働研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○
748	ガーデンシティ 健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5階	×
749	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
750	KKR ホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○
751	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○
752	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
753	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	×
754	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1425-1	×
755	TNC 放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○
756	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×
757	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	×
758	ウェルトとば	北九州市戸畑区汐井町1-6	×
759	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	×
760	黒崎ひびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	×
761	ビーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木1 198-1	×
762	のびみプレゼンテーションホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	×
763	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
764	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	×
765	サンワーク ゆくはし	行橋市今井3613-4	×
766	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	×
767	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	×
768	石橋文化会館	久留米市野中町1015	×
769	久留米ビジネスプラザ	久留米市宮ノ陣4-29-11	○
770	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
771	田川文化センター	田川市平松町3-36	×
772	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
773	ミリカローデン那珂川	那珂川市仲2-5-1	×
774	なまきハーモニホール	中間市蓮花寺3-7-1	×
775	宗像ユリックス	宗像市久原400	×
776	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	×
777	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町賀与丁1-6-1	○
778	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町新宮東2-5-1	○
779	メートプラザ佐賀(佐賀労働者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	○
780	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	×
781	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	×
782	アルカス SASEBO	佐世保市三浦町2-3	×
783	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	×
784	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	×
785	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×
786	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	×
787	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
788	コンパルホール	大分市市内町1-5-38	×
789	別府国際コンベンションセンター ビーコンプラザ	別府市山の手町12-1	×
790	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎東1-2-8	×
791	都城グリーンホテル	都城市栄町27-2-1	×
792	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	×
793	ヘルスサポートセンター-鹿児島	鹿児島市東開町4-96	×
コード	沖縄地区	所在地	自己採取
794	アスボメディカルクリニック	国頭郡金武町字金武10897	×
795	沖縄産業支援センター	那覇市小嶽1831-1	×



その他の被扶養者

特定健康診査

(会場集合型・東振協契約健診型)

特定健康診査は、40歳から75歳未満の被扶養者の方が対象で、〈会場集合型〉と〈東振協契約健診型〉を実施しています(配偶者は女性生活習慣病予防健診に特定健康診査の項目が含まれているため受診対象外となっています)。

対 象 40歳以上75歳未満の配偶者以外の被扶養者

* 令和8年3月31日時点で40歳を超えていれば受診対象となります。

会場集合型

- **受診場所** 「女性生活習慣病予防健診」(13~16ページに掲載)と同じ会場で同日実施するため、原則、午後の実施となります(具体的な日時の確定は9月中旬予定です)。
- **受診方法** 健診日の3週間前に健診機関から「受診票」等が送付されます。注意事項をご確認のうえ受診してください。
- **申込方法**
 - ➔ **インターネットでのお申し込み(郵送不要)**

健康保険の記号番号をお控えのうえ、一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)ホームページの「オンライン申込専用サイト」(<https://system.toshinkyo.or.jp/tokutei>)へアクセスしてお申し込みください。なお、専用サイトにて入力が必要となる保険者番号は「06133532」です。
 - ➔ **申込書でのお申し込み**

「女性生活習慣病予防健診」(13~16ページに掲載)の会場から希望する会場を選び、19ページ中段の「Ⅱ 特定健診申込書(会場集合型)」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。
- **健診費用** 無 料
- **申込締切** 7月31日(木)
 - * インターネットによるお申し込みは7月15日(火)まで

東振協契約健診型

- **受診場所** 東振協が契約する全国の健診機関の中から希望する医療機関を選び、都合よい日程で受診することができます。受診の際は専用の「受診カード」が必要です。
- **受診方法** 予約した健診機関にお問い合わせください。
- **申込方法**
 - ① 東振協ホームページ(<https://www.toshinkyo.or.jp>)の「健診・人間ドック」のページに掲載されている「契約医療機関(健診)一覧」から希望する機関を選び、直接電話等で予約を行ってください(インターネットによる申し込みはできません)。
 - ② 受診予約後、19ページ下段の「Ⅲ 特定健診申込書(東振協契約健診型)」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。後日、「受診カード」をお送りいたします。なお、受診する際「受診カード」が必要となります。カード発行の都合上、受診予約日は申し込みから3週間後以降をお願いします。
- **健診費用** 受診当日に「受診カード」と「マイナ保険証」等を健診機関に提示することにより、無料で受診することができます(ただし「特定健診」以外の項目を受診した場合は自己負担となりますのでご注意ください)。





被保険者

夏季 会場別健診 (生活習慣病予防健診・一般健診)

全国の公的施設などにおいて、夏季、秋季、冬季の年3回、会場別健診（生活習慣病予防健診・一般健診）を実施しています。事業所での巡回健診など、今年度の健診を済ませていない被保険者の方は、この機会に受診してください。

対 象

被保険者

申込締切

令和7年7月31日（木）必着

■ 健診区分

○生活習慣病予防健診…33歳以上の方

○一般健診……………33歳未満の方

(令和8年3月31日までに上記の該当年齢に達していること)

■ 実施期間 8月中旬～9月下旬

■ 申込方法

健康管理委員までお申し出ください。任意継続被保険者の方は当組合総務部保健事業課（TEL03-5541-1231）まで電話でお申込みください。 ＊ただし、健診費用の一部負担金が必要です。

■ 受診方法 下記の会場にて実施します。

■ 健診費用 当組合が一括して支払います。

■ 一部負担金

一次健診にかかる一部負担金は、後日当組合から事業所あて（任意継続被保険者の方は本人あて）請求します。なお、「要再検査」と判定された項目の再検査費用は全額当組合が負担します。

夏季会場別健診 会場一覧

コード	東 京	実施日
101	大田区産業プラザPiO	8/28
102	中目黒GTプラザホール	8/20
103	萩中集会所	8/21・26
104	品川区総合保健センター	8/19
151	中野セントラルパークカンファレンス	9/16・22
152	練馬産業会館	8/21
153	玉川区民会館	8/29
154	進興会 セラヴィ新橋クリニック	8/20・21・22・23・25・26・28・29・9/1・2・3・4・5・8・9・10・13
155	進興クリニック アネックス	9/6・20
202	サンシャインシティ文化会館	8/25
204	城西病院 予防医学本部 健診センター	8/30・9/6
251	オリエンタルクリニック	8/20・21・23・26・28・30・9/3・4・6・9
301	ニューオータニイン東京	8/28
302	品川シーゾントラス健診クリニック 芝浦事務センター別館	8/25
303	EBiS303	8/25・9/1
403	浅草公会堂	8/21・27
404	国際ファッションセンター	8/26
406	江戸川区総合文化センター	8/20・29
407	サンパール荒川	8/28
409	赤羽会館	8/20・27
451	東京イースト21クリニック	8/20・21・22・23・25・26・27・28・29・30・9/1・2・3・4・5・6・8・9・10
501	たましんRISURUホール	8/21・27
502	三鷹市公会堂（さんさん館）	9/9
503	東京たま未来メッセ	8/18
504	調布市グリーンホール	9/2・10
505	プラザ町田	8/20・9/2
506	羽村市産業福祉センター	8/20
507	FOSTERホール（昭島市民会館）	8/18
509	J:COMコール田無	8/19
510	パルテノン多摩	8/21
514	東大和市市民会館 ハミングホール	8/29

520	国分寺市立いずみホール	8/28
525	清瀬けやきホール	8/22
571	板橋区立グリーンホール	8/26
コード	埼 玉	実施日
205	JA共済埼玉ビル	8/22・23
207	ベルヴィギャザホール	8/26・9/2
209	川口緑化センター	8/25
210	川越西文化会館	8/21
211	所沢市民文化センター ミューズ	8/28・29
572	ふれあいキューブ	9/5
コード	神 奈 川	実施日
304	鶴見公会堂	8/22・29
305	川崎市産業振興会館	9/1・9
351	厚木商工会議所	8/21
353	神奈川産業振興センター	9/3
354	新横浜3丁目大ホール	8/29
コード	千 葉	実施日
412	習志野商工会議所	8/29・9/2・5
553	さわやかちば県民プラザ	8/26
554	トーセイホテル&セミナー幕張	8/25
コード	宮 城	実施日
651	せんだい総合健診クリニック	8/20・21・22・25・26・27・28・29・9/1・2・3
コード	愛 知	実施日
701	オリエンタル労働衛生協会	8/20・21・22・25・26・27・28・29・9/1・2・3・4・5・8・9・10
コード	大 阪	実施日
751	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部 オリエンタル大阪健診センター	8/20・22・25・26・27・29・9/1・2・3・5・8・9・10
コード	広 島	実施日
801	メディックス広島健診センター	8/19・20・21
802	メディックス広島エキータ健診センター	8/19・20・21
コード	福 岡	実施日
851	福岡労働衛生研究所 労働研健診センター	8/20・21・22・23・25・26・27・28・29・30・9/1・2・3・4・5・6・8・9・10
852	福岡労働衛生研究所 天神健診センター	8/20・21・22・25・26・27・28・29・30・9/1・2・3・4・5・6・8・9・10

Ⅲ 特定健診申込書 (東振協契約健診型)

※健診の補助は年度内1回です。
※受診日の3週間前までに提出してください。
※インターネットによる申し込みはできません。

実施健診機関

健診機関コード

名称：()

受診者

健康保険の記号番号

氏名

続柄

生年月日

年度末年齢

住所

受診予定日

上記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日

東日本電線工業健康保険組合 御中

事業所名

被保険者名

3週間以内に健保組合よりご自宅に「東振協専用健診受診カード」が届きます。届かない場合は保健事業課 (TEL.03-5541-1231) までご連絡ください。
1. 受診の際は、最初に健診機関に予約してください。
2. 特定健診申込書 (東振協契約型) を当組合へ送付してください。

送付先

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-11-3 東日本電線工業健康保険組合

Ⅱ 特定健診申込書 (会場集合型)

(配偶者以外の40歳以上75歳未満の被扶養者)

組合名

東日本電線工業健康保険組合

コード

13-353

健康保険記号

番号

被保険者氏名

事業所名称

フリガナ

性別

続柄

氏名

姓

名

1. 男

2. 女

2. 家族

生年月日

昭和 年 月 日

住所

〒

電話番号

()

健診コース

E

希望健診会場

会場コード

会場名

○申込締切

令和7年7月31日(木) (郵送必着)

送付先

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-11-3 東日本電線工業健康保険組合

Ⅰ 女性生活習慣病予防健診申込書

(被扶養者である配偶者)

組合名

東日本電線工業健康保険組合

コード

13-353

健康保険記号

番号

勤務被保険者

氏名

フリガナ

氏名

2. 家族

生年月日

昭和5. 平成7. 年 月 日

住所

〒

電話番号

()

希望健診会場

会場コード

会場名

子宮がん検査希望の有無 (下記に必ず一つ○をつけてください)

(1) 自己採取法で希望 (○印がついていない会場ではできません)

(2) 医師採取法で希望

(3) 希望しない

○申込締切

令和7年7月31日(木) (郵送必着)

送付先

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 1-11-3 東日本電線工業健康保険組合

被扶養者のみなさまはインターネット申し込みが便利です。上のQRコード (東振協の申込専用サイト) よりアクセスのうえお申し込みください (インターネットで申し込んだ場合、上記の申込書の郵送が不要になります)。
[インターネット申込期限：令和7年7月15日 (火) 23:59まで] ※QRコードは (株)デンソーウェーブの登録商標です。

塩分控えめスタミナ麺で 高血圧予防



●料理制作 ひろの さおり(管理栄養士)
●撮影 松村 宇洋 ●スタイリング 小森 貴子

豚しゃぶトマトつけそば

1人分 > 361kcal / 食塩相当量 1.2g
(つゆを残した場合)

材料(2人分)

トマト..... 1個
おくら..... 3本
長ねぎ..... 15g
ごま油..... 小さじ2
豚も肉(しゃぶしゃぶ用)..... 80g
A 水..... 250mL
めんつゆ(3倍濃縮)..... 50mL
酢..... 大さじ1/2
鶏がらスープの素(顆粒)..... 小さじ1/2
すりおろしにんにく..... 小さじ1/2
そば(乾麺)..... 160g

作り方

- ① トマトは1.5cm 角に切る。おくらはがくとヘタを取り、斜め半分に切る。長ねぎはみじん切りにする。
- ② 小鍋にごま油を熱して豚肉を炒める。色が変わったら①を加えてさっと炒め、Aを加えてひと煮する。
- ③ そばは表記時間どおりにゆで、流水で洗って水気を切り、器に盛る。別の器に②を注ぐ。

酢とにんにくで
スタミナ効果!

Point/ 高血圧を予防するコツ

塩分をなるべく控えよう

塩分のとりすぎは、体が水分をため込みやすくなり、血管への負担が増えます。
旨味・香りのある食材やだし・香辛料を活用し、減塩でも満足できる工夫を。
とくに、麺はコシを出すための塩分が含まれているものが多く、つゆやスープと合わせると、塩分過多になりがちです。減塩の観点では、**うどんや素麺よりも、そばやスパゲッティがおすすめ**。また、**そばはつゆを「つけて」食べる**ほうが、「かける」よりもつゆの摂取量が少なくなり、塩分を減らせます。

カリウムや食物繊維を十分に補給

カリウムには、**体内の余分なナトリウム(塩分)を排出する働き**があります。また、食物繊維は腸内環境を整えたり、**余分な塩分の排出を助ける**など、血圧を下げる効果が期待できます。それらを含む野菜や海藻、きのこ、豆類などを積極的に取り入れ、塩分を減らすだけでなく、**排出をサポートして高血圧予防につなげましょう**。