

けんぽだより

2026
7月
No.321

令和7年度決算がまとまりました
令和7年度版健康スコアリングレポート
健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」のご案内

秋季女性生活習慣病予防健診(配偶者)・
特定健康診査

P13-18
掲載

夏季会場別健診のご案内

P19
掲載



ご家庭に
お持ち帰りになり、
皆様に
ご覧ください。



東日本電線工業健康保険組合
<https://www.densen-kenpo.jp>

令和7年度 決算の お知らせ

当健康保険組合の令和7年度決算がまとまり、令和8年7月10日の組合会にて報告しました。

収入支出
決算額

収入合計 37億1,461万円

支出合計 34億4,426万円

収入支出差引額 2億7,035万円

- 保険料収入が減少の一方で保険給付費と納付金は増加し、経常収支では1.3億円の赤字。
- 高齢者医療制度への納付金負担は依然として重く、支出の約4割を占めています。
- 皆様の健康を守る健診事業には積極的に取り組み、多くの方に利用していただきました。



令和7年度決算概要

令和7年度の保険料収入は、1人当たり額は増加したものの被保険者数の減少により前年比0.3億円減となりました。支出面においては、保険給付費は前年比0.3億円増・高齢者医療制度への納付金は前年比0.8億円増で、経常収支では1.3億円の赤字となりました。

納付金は支出の約38.1%を占め、依然として重い負担になっています。

保健事業等実施状況

健康保険組合では、皆様の健康維持のためにさまざまな保健事業を実施しています。令和7年度も健診事業を中心に、ウォーキングや禁煙支援などの事業を実施し、前年並みの1.4億円を支出しました。特に健診は、皆様が受診しやすい環境を整え、実施率向上に努めました。

令和8年度についても、さらに皆様が利用しやすい事業展開を図ってまいります。



収入

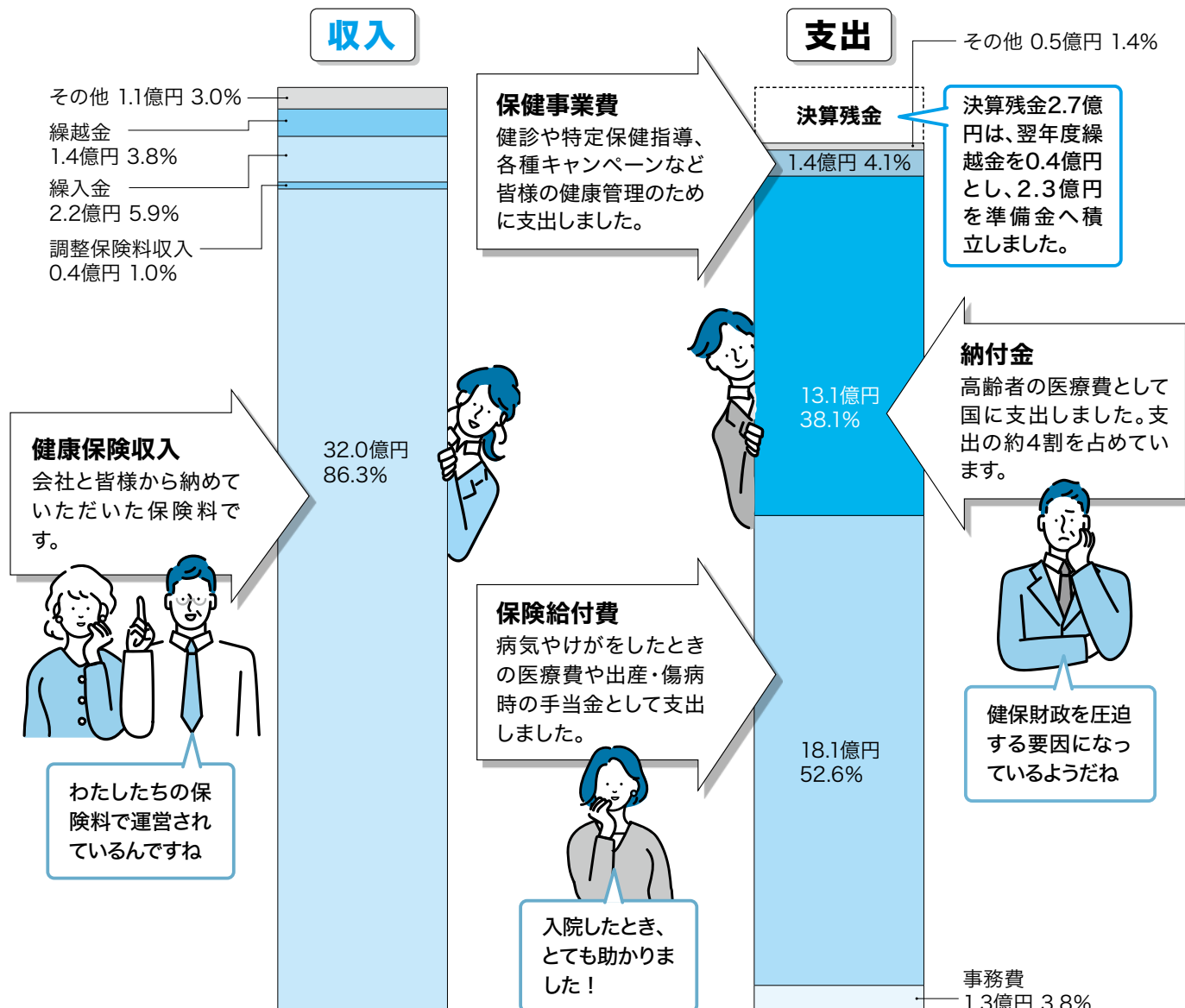
科 目	令和7年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
健康保険収入	3,201,516	463,988
調整保険料収入	42,214	6,118
繰越金	137,047	19,862
繰入金	219,345	31,789
国庫補助金収入	9,173	1,329
財政調整事業交付金	53,839	7,803
雑収入・その他	51,477	7,460
収入合計	3,714,611	538,349

支出

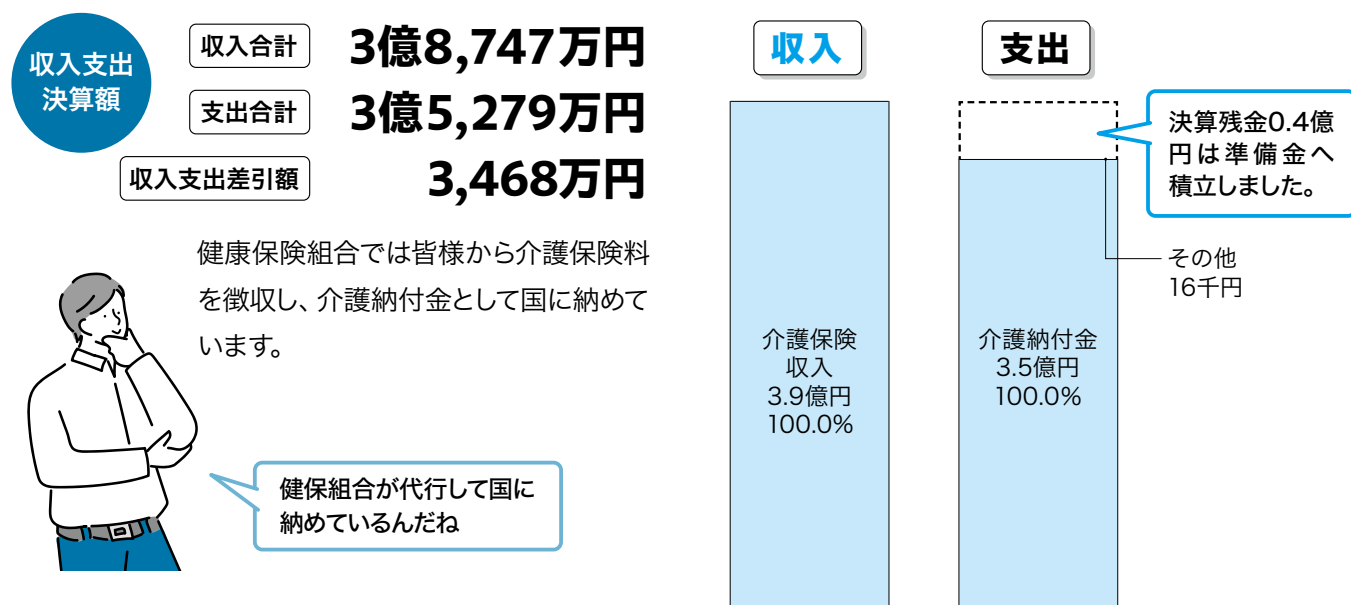
科 目	令和7年度 決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	131,554	19,066
保険給付費	1,811,694	262,564
納付金	1,313,568	190,372
前期高齢者納付金	578,839	83,890
後期高齢者支援金	734,728	106,482
その他	1	0
保健事業費	139,611	20,233
財政調整事業拠出金	42,100	6,101
その他	5,731	831
支出合計	3,444,258	499,167

収支差引額
270,353千円

一般勘定



介護勘定



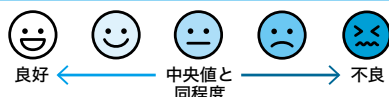
血糖値と食事習慣が悪化

データヘルス計画、保健事業をより効果的・効率的に策定・実施できるよう、厚生労働省・日本健康会議・経済産業省は各健保組合の予防・健康づくりの取り組み状況や健康状況をまとめ、可視化した『健康スコアリングレポート』を作成して、通知しています。令和7年度版が届きましたので一部を抜粋して掲載します。



顔マークの見方

（全組合平均を100として
相対値で判定）



特定健診・特定保健指導の実施状況

全1,375組合中911位

*目標値は第4期（令和6～11年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

*（ ）内の数値は総合組合平均を100とした際の相対値。

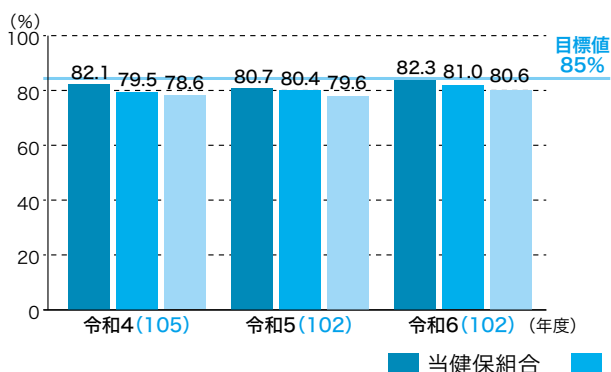
*「ランクUP」は5段階評価のランクをひとつ上げるための目安。

特定健診の実施率



1ランクUPまであと228人

実施率は「82.3%」に、判定は「やや良好」になりましたが、目標値85%に届かない状況が続いています。

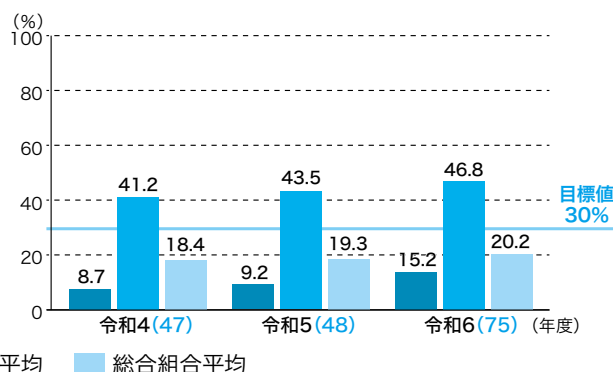


特定保健指導の実施率



1ランクUPまであと54人

「中央値」となりましたが、目標値30%には届いていません。



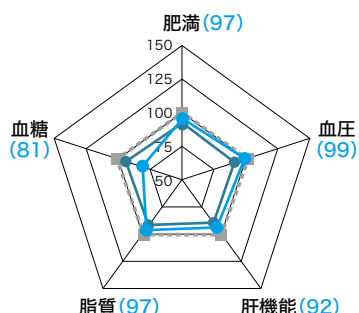
健康状況・生活状況

*「健康状況」は令和6年度に特定健診を実施した方だけのデータを集計。

健康状況



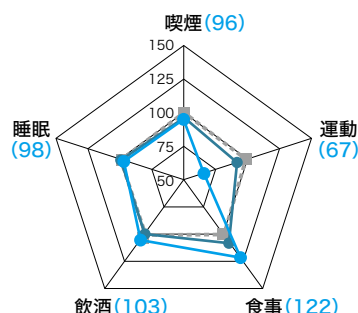
血糖値が「不良」に落ち込んでいます。



生活習慣



食事・飲酒については「良好」ですが、運動が「不良」が続いています。意識して体を動かしましょう。



● 当健保組合 ● 業態平均 ■ 全組合平均 *数値が高いほど良好

はじめましょう!

健康企業宣言

*健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。

健康企業宣言とは?

企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、健康優良企業であることを証明する Step1「銀の認定」、Step2「金の認定」を目指す取り組みです。まずは、職場の健康づくりの環境を整える第一歩として「銀の認定」取得を目指しましょう。

40歳未満の健診結果も提供することに
(令和8年4月より)

／ 取り組みの分野 ／

 100% 健診受診	 健診結果 活用	 健康づくりのための 職場環境	 禁煙	 食	 運動
 心の健康	 性差に応じた 健康課題	 睡眠	 歯・口腔	 飲酒	 独自の 健康課題

令和8年4月
より自由欄が
追加

／ こんなメリットがあります ／

社員と組織が 活性化	・社員の健康意識が向上 ・健診受診率が大きく向上 ・社内コミュニケーションが活性化	「健康経営優良法人」の認定制度も 「銀の認定」を取得していると、経済産業省の「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」※の認定に向けた取り組みを行うことができます。 ※健康経営を実践している中小企業等の法人を顕彰する制度。認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられ、「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が可能となります。 Step1「銀の認定」宣言 ▶ 認定 ▶ 健康経営優良法人申請 ▶ 認定
企業価値の 向上	・社会的な評価が高まる ・組織全体の生産性がアップ ・優秀な人材の確保につながる	

／ 具体的な取り組みの流れ ／

宣言	実践	認定
専用Webシステムのご登録が必要です。	健康保険組合とコラボヘルスを促進するなど、取り組みを実践。	所定の実施結果レポートと取り組み内容がわかる資料を用意。 *銀の認定には80点以上の評価基準を満たすことが必要です。 *認定の有効期間は2年間です(更新あり) *分野ごとの配点は、取り組みを実施しない場合は0点になります。 (令和8年4月より改定)

費用は
無料!

「健康企業宣言」の対象は、東京都内の健康保険組合・国民健康保険組合、全国健康保険協会東京支部に加入の事業所。参加方法などの詳細については、健保連東京連合会HPをご覧ください。



猛暑時代の 夏バテ予防 新常識

監修

松山大学特任教授・横浜国立大学名誉教授 田中 英登

猛暑でリスク
高まる

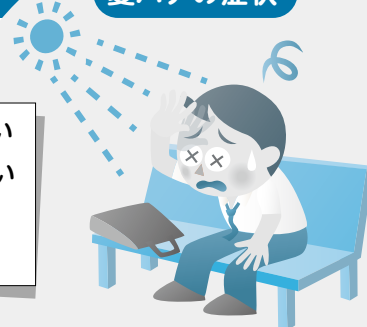
夏バテの原因と症状

夏バテは、からだの機能を正常に保つ役割の自律神経が、高温多湿な環境で不調をきたすことで生じる体調不良の状態を指します。エアコンの効いた室内と暑い屋外との温度差などで体温調節系の不調が起きるのもその一例です。夏バテで体力・抵抗力が低下すると、熱中症や感染症のリスクも高まります。

近年は猛暑が長く続く傾向にあり、40度を超える“酷暑日”も頻発しています。夏バテ対策も、新しい環境に合わせてアップデートしていく必要があります。

夏バテの症状

- からだのだるい
- 疲れがとれない
- 胃腸の不調
- 冷え



その他に、むくみ、肩や首のこり、頭痛、めまい、寝つきが悪い、気分の落ち込み、やる気が出ないなど、症状はさまざまです。

新常識

1

「暑熱順化」は暑くなっても効果あり！

「暑熱順化」とは、暑い環境でも汗をかくてからだの熱を逃がせるように、からだを暑さに慣れさせることです。暑くなる前から始めると効果的ですが、一度暑熱順化ができて、数日気温が低くなったりすることで暑熱順化が消失することもあります。その場合は再度、暑熱順化を行うことが必要になります。

暑熱順化のやり方

運動や入浴などで汗をかく活動を、数日～2週間続けます。

- ウォーキング 30分(週5回)
- ジョギング 15分(週5回)
- サイクリング 30分(週3回)
- 入浴(湯船につかる/2日に1回)
- 筋トレやストレッチなどの運動 30分(週5回～毎日)

※上記は目安です。体質や体調、気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。

新常識

2

「日傘男子」が急増中!? おすすめ対策グッズ

ビジネスシーンでは見た目も大切ですが、暑さから身を守ることが何より重要です。近年は日傘を利用する男性も増えています。各種グッズを上手に活用し、暑さを避ける工夫をしましょう。

おすすめ暑さ対策グッズ

▶ 日傘

暑さ指数*が1～3℃程度低下し、帽子をかぶる場合と比べて汗の量が約17%減という調査も。内側の色が黒色のものが熱を吸収して効果大。

▶ ネッククーラー

首筋の太い血管を冷やすことで、からだにたまった熱を外に逃がし、体温を下げる効果が期待できる。

▶ ハンディファン

汗を蒸発させ、からだの熱を外に逃がす効果が期待できる。35℃を超える高気温だと熱風になってしまうので、使用は30℃前後まで。





新常識

3

「アイススラリー」で冷却＋水分補給！

「アイススラリー」とは、細かい氷と液体が混ざったシャーベット状の飲料のことです。からだを内部から冷やして、夏バテや熱中症を防ぐ効果があります。運動前や炎天下での活動前に飲むことで、体温を上がりにくくします。

水分補給の基本

- 1日に必要な水分摂取量は1.2L程度
- 一気に飲むのではなく、こまめに飲む
起床・朝食・昼食・夕食・入浴後・就寝時に
コップ1杯分(200ml)ずつなど



新常識

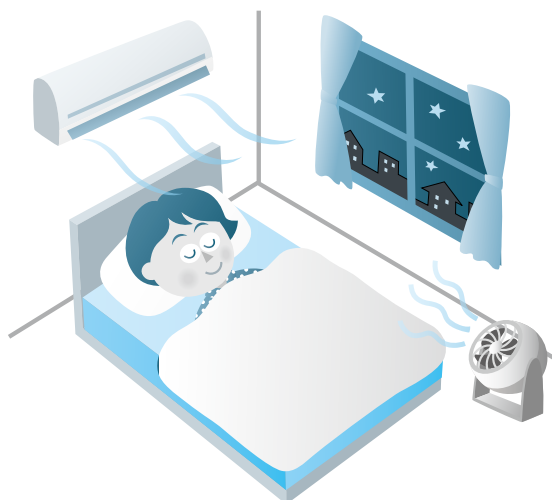
4

エアコンは「つけっぱなし」が正解！夏の夜の快適睡眠術

就寝前にエアコンをタイマーで切れるようにする人も多いですが、つけっぱなしで寝るのが正解です。

- エアコンの設定温度は
25～28℃
- 湿度は50～60%
- 冷えすぎないように、寝具や
パジャマで調整する。

- 通気性の高い敷きパッド
を使うと背中がむれにくく、
布団の中の温度を抑えら
れる。



- 風が直接当たらないよう、
上方向や水平方向、スイン
グ機能を使う。扇風機を併
用しても。

- 切タイマーは使わない。エ
アコンが切れると、しばら
くして室温が上昇して目が
覚め、睡眠の質が低下する
おそれがある。

熱中症対策にも新常識！

応急処置は「水をかける」！

高体温による熱中症が疑われる人には、急速にからだを冷やすことが重要です。そのため、全身に「水をかける」ことが推奨されるようになっていきます。



熱中症の応急処置

① 涼しい場所へ避難してからだを冷やす

- ・作業着などを脱がせ、全身に水をかけて急速冷却する。
- ・扇風機やうちわ、扇子などで風を浴びせる。
- ・氷枕や保冷剤で首筋や脇、足の付け根を冷やす。

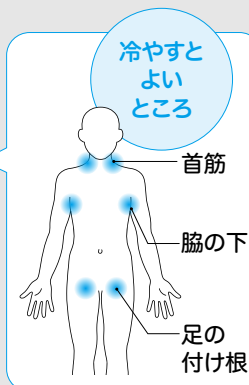
※いかに早く体温を下げられるかにかかっています。

※意識がない、返事がおかしいなど普段と様子が違う場合は、救急車を呼んでください。

② 水分・塩分を補給する

- ・自力で飲める場合は、水分・塩分を補給。

※嘔吐している、意識がない場合は無理やり飲ませないでください。



なお、優勝された品川電線(株)Aチームは、10月に行われる東振協主催による日刊スポーツ杯争奪東京総合組合健保野球大会に当組合代表として出場していただく予定です。

優勝



準優勝



↑ 4/18 ↓

【優勝】品川電線(株)A

【準優勝】岡野電線(株)

【3位】坂東電線(株)

↑ 4/11 ↓

品川電線(株)A

平河ヒューテック(株)

品川電線(株)C

明興双葉(株)

岡野電線(株)

品川電線(株)B

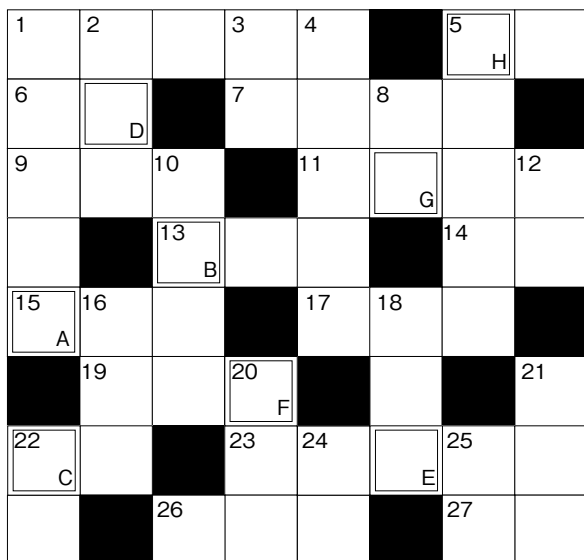
坂東電線(株)



健康

タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目に入力してください(1マスに1文字)。A～Hの8文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

クロスワードパズル



タテのカギ

- 1 「暇つぶし?」「いい鰻料理よ」
- 2 「みっつ」+「いつつ」は
- 3 まみれて生きるムツゴロウ
- 4 タラコのこと。福岡名物は辛い
- 5 三食以外、オヤツや夜食
- 8 キホーテさん、ジョバンニさんに付く
- 10 大漁でもどって来るからなー
- 12 ツノ出せ〇〇出せアタマ出せ〜♪
- 16 箱などを置いて「義援金のお願い」
- 18 ヘソ曲がりさん、頭のコレも曲がってる?
- 20 温泉で着たい夏の和服
- 21 麦わらやパナマが涼しげ
- 22 ふんじやった♪〜ら引っ掻いた!
- 24 はあはあ、ダッシュしたらキレちゃった
- 25 あー怖かった!目が覚めても胸がドキドキ

ヨコのカギ

- 1 お肌に塗って紫外線対策
- 5 お中元で大歓迎!タラバより毛深いのが好き
- 6 バトンやラップの芯の形
- 7 バッキンガム宮殿はこの都市に
- 9 青森の「ねぶた」京都の「祇園」といえば
- 11 オートバイを漢字二文字で
- 13 カブトとセットの戦闘服
- 14 伸直りしてもどすもの
- 15 霜降りお肉の霜の正体
- 17 レストランで腕をふるいます
- 19 ダービー制覇が夢です。と、この人
- 22 ウィークは週。イヤーは?
- 23 ウルトラマンの宿敵
- 26 カツオなど、表面を炙ったお刺身
- 27 古典的回文「〇〇にお煮しめ」

ヒント 体を暑さに慣らして熱中症予防

クイズに答えて応募しよう!

応募資格 当組合の被保険者・被扶養者

応募方法 クイズの答え、氏名、電話番号、住所、健康保険の記号・番号を右記キリトリ線内の応募用紙に明記のうえ、封書または郵便はがきに貼付して当組合までお送りください。なお、応募は1人1通のみ有効です。

送り先 〒104-0032
東京都中央区八丁堀1-11-3
東日本電線工業健康保険組合クイズ係

締切日 7月31日(金)まで(到着分)

当選者 正解者の中から抽選で10名の方にQUOカード1,000円分を贈呈いたします。なお、当選者は当組合ホームページに掲載させていただきます。

前回脳トレことわざクイズ(4月号)の答え 1 豆腐 2 こんにゃく 3 油揚げ 4 秋茄子 5 団子

キリトリ線

健康クロスワードパズル (2026.7月号 No.321)

答え

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

氏名	電話番号
住所	
健康保険記号・番号	

※郵便はがきに貼付するときは、はがれないようしっかり貼り付けてください。

告知板

理事会

第382回(令和8年5月22日)

主な議題

- *令和7年度収入支出予算の変更について
- *法定準備金等の運用(案)について、ほか



第383回(令和8年6月26日・

書面開催)

主な議題

- *令和7年度事業報告について
- *令和7年度収入支出決算(案)について
- *令和7年度残金決算処分(案)について、ほか

組合会

第144回(令和8年7月10日)

主な議題

- *令和7年度事業報告について
- *令和7年度収入支出決算(案)について
- *令和7年度残金決算処分(案)について、ほか

組合の状況

(令和8年5月末現在)

	事業所数	108件
	平均標準報酬月額	310,728円
	平均年齢	46.48歳
	扶養率	0.47人
	被保険者数	男 4,108人 女 2,687人 計 6,795人



厚生労働省「令和8年度診療報酬改定について【全体概要版】」等より

物価高・賃上げなどに対応

令和8年6月から医療費や薬の値段が上がりました



診療報酬改定などにより、令和8年6月から外来・入院時の医療費や、ジェネリック医薬品を使わなかったときの特別料金
が引き上げられました。私たちに身近な改定事項をピックアップして解説します。

外来・入院医療費等の引き上げ

外来医療費

- 再診料を10円引き上げ
- 「物価対応料」を新設
(初診・再診とも+20円)
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(初診時+110円、再診時+20円)*1



対象医療機関のみ

	初診料 再診料	物価 対応料	ベースアップ 評価料*1
初診時	2,910円 (±0円)	+ 20円 (+20円)	+ 170円 (+110円)
再診時	760円 (+10円)	+ 20円 (+20円)	+ 40円 (+20円)

*1 外来・在宅ベースアップ評価料(1)の場合で、新たに賃上げを行う施設の場合

《用語説明》

- 物価対応料
物価上昇に対応するため、令和8年度から新設された料金。保険医療機関で外来診療時や入院時などに加算される。令和9年度からは倍額となる予定。
- ベースアップ評価料
医療従事者の待遇改善のため、令和6年に新設された料金。職員の賃上げを実施する医療機関で外来診療時や入院時などに加算される。令和9年度からは倍額となる予定。



入院医療費

- 入院基本料を1,860円引き上げ*2
- 「物価対応料」を新設
(+580円)*2
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(最大+850円)*3



対象医療機関のみ

	入院 基本料*2	物価 対応料*2	ベースアップ 評価料*3
入院時	18,740円 (+1,860円)	+ 580円 (+580円)	+ 最大 2,500円 (+850円)

*2 急性期一般入院料1の場合

*3 入院ベースアップ評価料の場合

入院時の食費・光熱水費の負担額

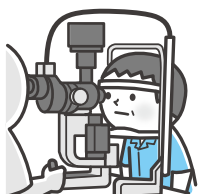
		改定前	改定後
食費	一般所得者	510円	550円
	住民税非課税世帯	240円	270円
	住民税非課税世帯かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の 人	110円	130円
光熱水費		370円	430円

※光熱水費の対象は療養病床に入院する65歳以上の人

生活習慣病管理料の見直し

生活習慣病管理料は、生活習慣病に対する質の高い疾病管理を推進するために設けられています。糖尿病の重症化予防を推進する観点から、眼科または歯科との連携を行う場合の加算が新設されました。

- 眼科医療機関連携強化加算
600円 (年1回)
- 歯科医療機関連携強化加算
600円 (年1回)



先発医薬品にかかる特別料金の引き上げ

令和6年10月からジェネリック医薬品がある先発医薬品(長期収載品)を希望すると特別料金がかかるようになりましたが、その額が引き上げられました。

●特別料金の額

先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の

(~令和8年5月)

4分の1相当の額

(令和8年6月~)

2分の1相当の額

※先発医薬品が医療上必要であると認められる場合などは、特別料金はかかりません。



運動指導・監修
健康運動指導士
まえだ あき



筋トレは体力づくりや生活習慣病予防に役立つだけでなく、ロコモ予防にも効果的です。お金の貯金も大事ですが、将来の健康資産形成のためにも筋肉もしっかり積み立てておきましょう！

ロコモとは…筋力の低下や骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、介護が必要になったり、そのリスクが高い状態のこと。正式名称はロコモティブシンドローム。

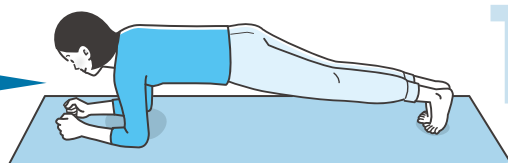
「プランクレッグレイズ」

うつ伏せでからだを浮かせ、
足を上げる動作を
繰り返すトレーニングです。

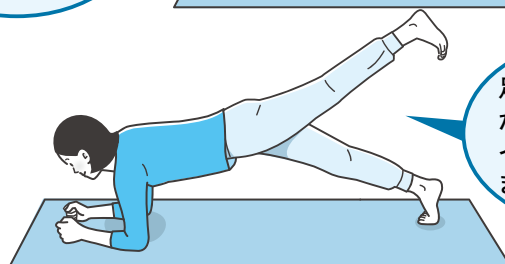
20回
×
3セット

- ①四つん這いから両ひじを床につき、ひざを伸ばして「プランク」の姿勢をつくります。
- ②右足でからだを支え、息を吐きながら左足を無理のない高さに持ち上げます。
- ③息を吸いながら、左足をゆっくり下ろします。反対の足も同様に行いましょう。
- ④左右交互に10回ずつ(合計20回)を1セットとし、60秒の休憩を挟みながら3セット行いましょう。

目線は常にななめ
前の床を見るように
しましょう



2



足は膝を伸ばし、
かかとを蹴り出す
イメージで伸ばし
ましょう

どんな効果
がある？

プランクレッグレイズは、お尻の大臀筋、太ももの裏側のハムストリングスを中心に刺激を与えることができ、ヒップアップや脚力の向上が期待できます。また、プランクの姿勢でバランスを取ることで体幹にも強い負荷がかかるため、姿勢の維持や歩行の安定性にもつながり、将来の転倒リスクの軽減にもつながります。

筋トレを安全に効果的に行うために、動画で正しいフォームと動きをチェックしましょう。

動画も
CHECK!



ヘルシー
&
優しい
レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。
からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。
作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

*
*
*

●料理制作●
料理研究家・栄養士
今別府 靖子

●撮影●
今別府 紘行

鶏むね肉と夏野菜の ハニーレモン蒸し

レモン風味でさっぱり
美味しい！レンジで簡単、
夏バテ防止にも役立つ
レシピです



詳しい作り方は
こちら！

材料(2人分)

鶏むね肉……………1枚(約250g)
塩・こしょう……………各少々
レモン汁……………大さじ1
A はちみつ……………大さじ1
オリーブ油……………大さじ1
オクラ……………4本
かぼちゃ……………80g
ズッキーニ……………1/2本(約85g)
パプリカ(赤)……………1/2個
レモン……………1/2個

※最後に味をみて、お好みで塩・こしょうで味を調整してください。

作り方

- ① オクラはヘタの先を切り落として、かぼちゃは3mm厚さのひと口大に切る。ズッキーニは1cm厚さの輪切り、パプリカはヘタと種をとって乱切り、レモンは輪切りにする。
 - ② 鶏むね肉は食べやすい大きさのそぎ切りにする。深めの耐熱容器に入れ、塩・こしょうをもみこんで、なるべく肉同士が重ならないよう平らに広げる。
 - ③ ②にラップをして電子レンジ(500w)で3分加熱する。一度取り出して鶏むね肉の上下を返し、レモンの輪切り、①の野菜の順にのせ、ラップをして電子レンジ(500w)で3分加熱する。取り出して全体を軽く混ぜ、ラップをしてさらに3分加熱する。
 - ④ Aをよく混ぜ合わせ、合わせ調味料を作っておく。
 - ⑤ 電子レンジから取り出した③に④を加え、全体を混ぜ合わせて器に盛り付ける。
- ※③で鶏むね肉の中心まで火が通っていることを確認し、足りない場合は様子を見て30秒ずつ追加で加熱してください。
- ※オクラの産毛が気になる場合は、板ずり(塩をまぶし、まな板の上で転がす)して使用するとよいでしょう。

1人分 ●カロリー: 334kcal
●塩分: 0.3g

各種健診のご案内

当組合では、生活習慣病予防対策の一環として健診事業に重点を置き、
被保険者および被扶養者の皆様の健康管理をサポートしています。
当組合の健診を有効に活用して、皆様の日々の健康管理にお役立てください。

申込期限

令和8年

7月31日(金)

被扶養者である配偶者

令和8年度
秋季女性生活習慣病予防健診

無料

P13～P16をご覧ください

※インターネット申込みは7月14日(火)で
終了しています。

その他の被扶養者

(配偶者以外かつ40歳以上)

令和8年度
特定健康診査
(会場集合型・東振協契約健診型)

無料

P17をご覧ください

被保険者

令和8年度
夏季会場別健診
(生活習慣病予防健診・一般健診)

一部負担あり

P19をご覧ください

検査項目

□は医師が必要と認めた場合に実施する項目 ※子宮検査は、検査項目を選択して実施となります。

検査分類	検査項目	女性生活習慣病予防 健診(配偶者)	特定健診 (配偶者以外かつ40歳 以上の被扶養者)	会場別健診 者(33歳未満の被保険 者)	一般健診 者(33歳以上の被保険 者)
問診	問診(聴打診)	●	●	●	●
身体計測	身長	●	●	●	●
	体重	●	●	●	●
	BMI指数	●	●	●	●
	標準体重	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●
視力	視力	●	—	●	●
血圧	最高/ 最低	●	●	●	●
聴力	左右オーディオ	●	—	●	●
糖代謝	尿糖(定性)	●	●	●	●
	空腹時血糖	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	●
	尿潜血反応	●	—	—	●
腎尿路系	尿蛋白(定性)	●	●	●	●
	尿潜血反応	●	—	—	●
	クレアチニン	●	□	—	●
	eGFR	●	□	—	●

脂質代謝	総コレステロール	●	—	—	●
	HDL コレステロール	●	●	●	●
	LDL コレステロール	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●
肝機能	AST (GOT)	●	●	●	●
	ALT (GPT)	●	●	●	●
	γ-GTP	●	●	●	●
	ALP	●	—	—	●
尿酸	尿酸	●	—	—	●
血球	赤血球数	●	□	●	●
	ヘマトクリット	●	□	—	●
	ヘモグロビン	●	□	●	●
	MCV	●	—	—	●
	MCH	●	—	—	●
	MCHC	●	—	—	●
	白血球数	●	—	—	●
	血小板数	●	—	—	●
呼吸器系	胸部X線	●	—	●	●
消化器系	上部消化管X線	●	—	—	●
	便潜血反応(免疫2回法)	●	—	—	●
心電図	安静時	●	□	●	●
眼底	両眼	□	□	—	—
子宮	医師採取または自己採取	●	—	—	—
乳房	超音波	●	—	—	—

個人情報の保護

女性生活習慣病予防健診・特定健康診査等を実施するにあたっては、当組合「個人情報保護管理規程」を遵守し、個人情報の保護に努めます。また、外部委託する場合などは、個人情報の漏洩防止に細心の注意を払います。

**秋季**

女性生活習慣病予防健診

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）と協力して、
各会場で女性生活習慣病予防健診を実施しています。

対象**被扶養者である配偶者（女性に限る）**

*春季受診された方は申込できません。

申込締切**令和8年7月31日（金）必着**

*インターネットによるお申し込みは7月14日（火）で終了しています。



実施期間	10月から2月まで（具体的な日時の確定は9月中旬予定です）
申込方法	P18上段の「I女性生活習慣病予防健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。
受診方法	健診日の3週間前に健診機関から本人あてに「受診票」「採便容器」等が送付されます。注意事項をご確認のうえ受診してください。
健診費用	無料
受診当日	受診資格の確認を行うため、会場で「マイナ保険証」等を提示してください。 *受診当日に資格がない場合は受診できません。
その他	子宮がん検査は受診者本人が採取する自己採取法と婦人科医師による医師採取法があります。 *＜自己採取＞欄に○印がある会場は自己採取法が可能です。なお、医師採取法は全会場で実施しますが、一部の会場の都合により提携の医療機関で後日実施する場合があります。

令和8年度秋季女性生活習慣病予防健診会場一覧表

コード	東京地区	所在地	自己採取
101	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○
102	ギャラクシティ（西新井）	足立区栗原1-3-1	—
103	東京千住・尚視会クリニック 健診プラザ	足立区千住3-72 白亜ビル4階	—
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	—
105	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○
106	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
107	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	—
108	愛世会愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○
109	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
110	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
111	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	—
112	グリーンパレス	江戸川区松島1-38-1	—
113	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	—
114	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
115	江戸川区東部区民館	江戸川区東端江1-17-1	—
116	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	—
117	優人クリニック城南	大田区大森西5-25-11 ヴィラ・グラノーバ2階	—
118	スマイル健康クリニック東京	大田区蒲田5-44-5 蒲田プライム2階	—
119	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
120	板田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟2F	—
121	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
122	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○
123	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	—
124	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	—
125	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	—
126	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	—
127	北とびあ	北区王子1-11-1	—
128	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川16-14-9	○
129	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
130	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
131	東京イースト21クリニック（東陽町）	江東区東陽6-3-2	○
132	L stay&grow 南砂町	江東区南砂7-10-14	—
133	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	—
134	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	—
135	東葛線メディカルクリニック	江東区前仲町1-4-8 プラザ前仲町9階	—
136	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○
137	品川健康センター	品川区北品川3-11-22	—
138	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	—
139	エビスパルビルEBIS 303	渋谷区恵比寿1-20-8	○
140	渋谷サクラステージ桜十字クリニック	渋谷区桜丘3-2 渋谷サクラステージSAKURAタワー14階	○
141	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	—
142	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	—
143	フェックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	—
144	渋谷ウエストビルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	—
145	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	—
146	新宿健診プラザ（レディーズフロア）	新宿区歌舞伎町2-3-18	○
147	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○
148	新宿追分クリニック（土曜・日曜のみのご案内）	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	—
149	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	—
150	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階	—

151	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○
152	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
153	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	—
154	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○
155	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	—
156	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15階	○
157	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
158	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	—
159	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2階	—
160	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	—
161	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	—
162	玉川区民会館（等々力）	世田谷区等々力3-4-1	—
163	世田谷区鳥山区民センター	世田谷区南鳥山6-2-19	—
164	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
165	医の森クリニック浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋江戸通4階	—
166	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 ヒューリック上野広小路ビルB1	—
167	上野御徒町桜十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO御徒町 5階	○
168	寛谷健診センター	台東区根岸2-19-19	—
169	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バブル会館3階	○
170	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○
171	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○
172	健診Akiba	千代田区神田須田町2-7-3 VORT秋葉原7階	—
173	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	—
174	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	—
175	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	—
176	アーバンハイッククリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイック巣鴨B棟	—
177	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
178	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 5階	○
179	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○
180	なかのZERO	中野区中野2-9-7	—
181	中野共立診療所附属健診センター	中野区中野5-45-4	—
182	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
183	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
184	ホテルファンツ東京（旧ホテルカデンツア光が丘）	練馬区高松5-8	○
185	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
186	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16	—
187	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○
188	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○
189	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	—
190	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	○
191	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	—
192	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
193	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4階	○
194	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○
195	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
196	六本木ヒルズ桜十字クリニック	港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6階	○
197	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
198	FOSTERホール（昭島市市民会館）	昭島市つつじが丘3-7-7	—
199	あきる市台病院	あきる市秋川6-5-1	○
200	稲城市立1プラザ	稲城市若葉台2-5-2	○
201	青梅織物工業協同組合	青梅市西分町3-123	—

コード	東京地区	所在地	自己採取
202	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	—
203	FSXホール(くにたち市民芸術小ホール)	国立市富士見台2-48-1	—
204	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	—
205	立川商工会議所	立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル2階	—
206	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	—
207	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	—
208	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	—
209	J・COMコールド田無	西東京市田無町3-7-2	—
210	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	—
211	東京都たまた未来メッセ	八王子市明神町3-19-2	—
212	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	—
213	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	—
214	東京自治会館	府中市新町2-70-1	—
215	秋津公民館	東村山市秋津町2-17-10	—
216	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	—
217	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	—
218	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	—
219	医療法人社団慶和会 海南健康クリニック ココットまちだ館	町田市原町田6-8-1 町田センタービル2階	—
220	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1	—
221	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	—
222	武蔵村山市市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	—
コード	埼玉地区	所在地	自己採取
223	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
224	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
225	イストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和PARCO7階	—
226	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
227	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階	○
228	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	—
229	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○
230	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
231	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	—
232	ホテルプリランテ武蔵野	さいたま市中央区新都心2-2	○
233	THE MARK GRAND HOTEL	さいたま市中央区新都心3-2	○
234	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
235	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
236	埼玉スタジアム2002	さいたま市緑区美園2-1	○
237	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
238	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○
239	片桐コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	—
240	上尾市文化センター	上尾市ニツ宮750	○
241	イコス上尾	上尾市大字平野951-2	○
242	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○
243	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
244	朝霞市市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
245	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
246	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○
247	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○
248	春日部市民文化会館	春日部市柏壁東2-8-61	○
249	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○
250	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
251	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○
252	加須市民総合会館(市民プラザかそ)	加須市中央2-4-17	○
253	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
254	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
255	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○
256	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○
257	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○
258	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
259	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○
260	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
261	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○
262	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○
263	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
264	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
265	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊保1557	○
266	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられす4階、5階	○
267	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○
268	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
269	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
270	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
271	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○
272	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
273	越谷市北部市民会館	越谷市恩岡181-1	○
274	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
275	大沢地区センター(北越谷)	越谷市東大沢1-12-1	○
276	セナードガーデン	越谷市東町2-65-2	○
277	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
278	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○
279	狭山市市民会館	狭山市入間川2-23-1	○
280	志木市民体育館	志木市館2-2-5	○
281	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○
282	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
283	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○
284	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○
285	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○
286	くすのきホール・所沢	所沢市くすのき台1-11-2	○
287	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○
288	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
289	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○
290	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
291	MIRAI CLINIC TODA	戸田市本町4-16-17 戸田公園メディカルブリッジ2・3階	—
292	カサメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
293	ベルセゾン新座	新座市東北2-27-14	—
294	新座市市民会館	新座市野火止1-1-2	○
295	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
296	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
297	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
298	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	—
299	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
300	東松山市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○
301	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○

302	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
303	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○
304	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○
305	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	—
306	三郷市立ビラシティ交流センター	三郷市泉2-35	○
307	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○
308	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
309	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
310	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○
311	市民交流センターおあしず	吉川市きよみ野1-1	○
312	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
313	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
314	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
315	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	—
316	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○
317	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
コード	千葉地区	所在地	自己採取
318	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	—
319	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	—
320	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
321	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○
322	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
323	東大 桜見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	—
324	メイプルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	—
325	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	—
326	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○
327	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○
328	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
329	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	—
330	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
331	山崎製パン企業年金基金会館	市川市川111-3-14	○
332	行徳文化ホール l&l	市川市末広1-1-48	○
333	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	—
334	市川市文化会館	市川市大和町1-1-5	○
335	市原マリナーホテル	市原市五井中央西2-22-8	—
336	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
337	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	—
338	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
339	浦安商工会議所	浦安市猫又1-19-36	○
340	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	○
341	柏市民文化会館	柏市柏下107	—
342	さわかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
343	柏商工会議所	柏市東上町7-18	—
344	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○
345	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	—
346	東部学習センター・鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市東東野辺4-9-50	○
347	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○
348	君津市民文化ホール	君津市三倉622	○
349	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
350	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
351	横芝光町健康づくりセンタープラム	山武郡横芝光町栗山1076	—
352	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福工台3-1-3	○
353	東金市中央公民館	東金市東若崎1-20	○
354	柏日本館	流山市前ヶ崎717	○
355	スターツおおたかの森ホール(流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○
356	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
357	流山市生涯学習センター	流山市中110	—
358	ブラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○
359	習志野商工会議所	習志野市津田沼4-11-14	○
360	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
361	成田U-シティホテル	成田市岡庭台1-1-2	—
362	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	—
363	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	—
364	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
365	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
366	共立習志野病院	船橋市習志野台4-13-16	—
367	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
368	船橋法典公園(グラスポ)	船橋市藤原5-9-10	○
369	JAいかわ船橋支店	船橋市市場2-6-1	—
370	ホテルフローラ船橋	船橋市本町7-11-1	○
371	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
372	松戸市馬橋市民センター	松戸市馬橋蔵元町177	—
373	松戸市八美市民センター	松戸市六高台3-71	○
374	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
375	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	—
376	茂原市総合市民センター	茂原市町保13-20	○
377	八街商工会議所	八街市八街は224	○
378	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	—
379	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	—
コード	神奈川地区	所在地	自己採取
380	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	—
381	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○
382	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○
383	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○
384	テアトルフォンテ	横浜市泉区和泉中央南5-4-13	—
385	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	○
386	かながわ県民センター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	○
387	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	—
388	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	○
389	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	—
390	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
391	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	○
392	瀬谷公会堂	横浜市新瀬谷区二ツ橋町190	—
393	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	—
394	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
395	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	—
396	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
397	湘南健診クリニック ココットざくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい3階	—
398	ホテルプラム	横浜市西区北幸2-9-1	○
399	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	○
400	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	—
401	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	—

402	続瀬市オーエンス文化会館	続瀬市深谷3838	—
403	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	—
404	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	—
405	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	—
406	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	—
407	レンブラントホテル海老名	海老名市中央2-9-50	—
408	おだわら市民交流センター UMECO	小田原市栄町1-1-27	—
409	川東タウンセンターマロニエ	小田原市中里273-6	—
410	小田原アリーナ	小田原市中曽根263	—
411	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	—
412	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	—
413	ホテルモリノ 新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
414	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
415	川崎市教育文化会館	川崎市川崎区富士見2-1-3	—
416	会館とどろき	川崎市中原区宮内4-1-2	—
417	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	—
418	川崎市国際交流センター	川崎市中原区月形園町2-2	○
419	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	—
420	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	○
421	ホテルARU KSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○
422	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	—
423	川崎市市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	—
424	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	—
425	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
426	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	—
427	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	—
428	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	—
429	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	—
430	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	—
431	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎町茅ヶ崎1-11-1	—
432	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	—
433	平塚フジール	平塚市八重咲町3-8 JA平塚ビル6階	○
434	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	—
435	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	—
436	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1	—
437	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	—
438	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	—
439	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	—
440	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	—
441	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	—
442	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	—
コード	茨城地区	所在地	自己採取
443	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○
444	ザビロワシティ会館(旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○
445	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○
446	牛久中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	—
447	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	—
448	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	—
449	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
450	常総市生涯学習センター	常総市水海道大満町4684	—
451	筑西市総合福祉センター	筑西市小井山355	—
452	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	—
453	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
454	土浦市市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
455	ホテルフィット(旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○
456	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
457	取手ウェルネスプラザ	取手市新町2-5-25	○
458	坂東市民音楽ホール	坂東市若井5082	—
459	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
460	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○
461	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	—
462	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○
463	ベル・ジャルダン守谷	守谷市松並青葉4-1-12	○
464	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市駒馬町2612	—
コード	栃木地区	所在地	自己採取
465	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	—
466	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
467	マロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	—
468	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	—
469	那須中央病院	大田原市下石上1453	—
470	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市向原77-3	○
471	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
コード	群馬地区	所在地	自己採取
472	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○
473	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
474	日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	—
475	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	—
476	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	—
477	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
478	Gメッセ群馬	高崎市若押町12-24	—
479	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○
480	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
481	ホテル・ペラヴィータ	沼田市材木町178-1	—
コード	山梨地区	所在地	自己採取
482	上野原市文化ホール(もみじホール)	上野原市上野原3832	—
483	ジツプラザ甲府	甲府市高畑2-19-2	—
484	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	—
485	富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	—
コード	新潟地区	所在地	自己採取
486	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	—
487	新潟健診スクエア	新潟市西区北堀1185-3	—
488	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	—
489	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	—
490	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	—
491	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新南2-1-60	—
492	新津成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	—
493	小出健診センター	魚沼市小出島1240-13	—
494	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市日石町4-32	—
495	佐渡健診センター	佐渡市真野536	—
496	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	—
497	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	—
498	県立健診スクエア	三条市上須頃4-1	—

499	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	—
500	十日町検診センター	十日町市春日113	—
501	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	—
502	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	—
コード	長野地区	所在地	自己採取
503	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○
504	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南穂高3800-1	—
505	信州INAセミナーハウス	伊那市みすず9620	—
506	上田創造館	上田市上田原1640	○
507	カノラホール岡谷	岡谷市幸町8-1	○
508	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	—
509	ことぶきアリーナ千曲	千曲市杭瀬下2-4	—
510	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	—
コード	北海道地区	所在地	自己採取
511	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5階	—
512	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5 アスティ45ビル5階	—
513	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	—
514	日本健康保険北海道支部 さつぎ健診クリニック	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	—
515	新琴似北会館	札幌市北区新琴似11条5-1-14	○
516	平岡地区会館	札幌市清田区平岡7条3-9-25	○
517	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1-1-1	○
518	鉄北コミュニティプラザ	札幌市手稲区曙7条3-6-22	○
519	ベルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	○
520	アールベルアンジュ苫小牧	苫小牧市住吉町2-7-6	○
521	函館市市民会館	函館市湯川町1-32-1	—
522	室蘭プリンスホテル	室蘭市中央町1-4-9	—
コード	東北地区	所在地	自己採取
523	青森市はまなす会館	青森市間屋町1-10-10	○
524	メディカルコート八戸西病院付属八戸西健診プラザ	八戸市長田代字中坪74-1	—
525	アイドム	一関市東台50-46	—
526	盛岡市タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	—
527	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平田3-75-1	—
528	北上市文化交流センターさくらホール	北上市さくら通り2-1-1	○
529	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	—
530	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	—
531	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	—
532	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	—
533	サンビシア仙台健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	—
534	石巻市水産総合振興センター	石巻市土区2-12-3	—
535	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	—
536	パレットふるしんホール	大崎市古川穂波3-4-20	—
537	本吉保健福祉センターいこい	気仙沼市本吉町津谷新明戸136	—
538	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○
539	秋田県JAビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	—
540	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	—
541	山形健康センター	山形市松町4-8-30	○
542	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
543	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
544	サンライフ福島	福島市北矢野日字榎ノ腰6-16	—
545	会津アピオ	会津若松市インター西90	○
546	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地2-7-7	—
547	こおりやま健診プラザ	郡山市喜久田町卸2-15-1	—
548	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	—
549	東京第一ホテル新田河	西白河郡西郷村字道南東7	—
コード	北陸地区	所在地	自己採取
550	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	—
551	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	—
552	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	—
553	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	—
554	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	—
555	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	—
556	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○
コード	東海地区	所在地	自己採取
557	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	—
558	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	—
559	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○
560	きぎょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	—
561	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○
562	静岡県清水文化会館マリナート	静岡市清水区島崎町214	—
563	ツインメッセ静岡	静岡市駿河区曲金3-1-10	—
564	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	—
565	掛川グランドホテル	掛川市亀の甲1-3-1	—
566	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市秋原988-1	—
567	ブラサヴェレ(キラメッセぬまづ)	沼津市大手町1-1-4	—
568	アクトシティ浜松(展示イベントホール)	浜松市中央区中央3-12-1	—
569	共立浦原総合病院 健康診断センター	富士市中区之郷2500-1	—
570	ふじざくらめっせ(富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	—
571	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	—
572	焼津市総合福祉会館 ウェルシップやいづ	焼津市大覚寺3-2-2	—
573	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
574	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千代区今池1-8-4	—
575	メディカルパーク今池	名古屋市中千代区今池1-8-8 今池ガスビル2階	—
576	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千代区東山通り5-103	—
577	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中千代区千鶴通7-16-1	—
578	エルズメディア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	—
579	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング名古屋	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	—
580	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区錦3-25-1 ザランドマーク名古屋15階	—
581	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	—
582	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	—
583	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	—
584	ナゴヤガーデンクリニック	名古屋市中区則武町3-117 イオンモール名古屋リタガーデン3階	—
585	安城市市民会館	安城市桜町118-28	—
586	一宮西病院メディカルサポートセンター	一宮市開明字平1	—
587	岡崎市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	—
588	すいといあ江南	江南市草井町西200	—
589	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	—
590	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	—
591	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	—
592	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	—
593	中野胃腸病医院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	—
594	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	—
595	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	—

コード	東海地区	所在地	自己採取
596	鈴鹿市労働福祉会館	鈴鹿市神戸地子町388	—
597	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	—
598	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	—
コード	関西地区	所在地	自己採取
599	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	—
600	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	—
601	グリーンホテル Yes近江八幡	近江八幡市中村町21-6	—
602	クサエストアピアホテル	草津市西大路町4-32	—
603	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	—
604	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	—
605	グランドメルキュール琵琶湖リゾート&スパ	長浜市大島町38	—
606	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	—
607	京都市勤業館 みやこめっせ	京都市左京区岡崎成勝寺町9-1	○
608	ホテル日航プリンセス京都	京都市下京区烏丸高辻東入ル高橋町630	—
609	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	—
610	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	—
611	京都エミナース	京都市西京区大原野東境谷町2-4	—
612	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	—
613	ハルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田島羽殿町5	—
614	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	—
615	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	—
616	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	—
617	ホテルロイヤルビル福知山	福知山市宇土師小字澤居山176	—
618	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	—
619	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	—
620	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	—
621	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪府中央区道修町4-6-5	—
622	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪府中央区久太郎町1-9-26	—
623	新長堀診療所	大阪府中央区島之内1-11-18	○
624	松下IMPビル	大阪府中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○
625	m・oクリニック	大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	—
626	スイスホテル南海大阪	大阪府中央区難波5-1-60	○
627	淀屋橋健診プラザ	大阪府中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪駅前ビル4階	—
628	大阪駅前第3ビル	大阪府北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○
629	Meeting Space AP 大阪駅前	大阪府北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル	○
630	日本予防医学協会 ウェルビーイング大阪堂島	大阪府北区堂島浜1-1-5 大阪堂島タワー3階	—
631	大阪国際交流センター	大阪府天王寺区上本町8-2-6	—
632	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪府東淀川区淡路3-2-21	—
633	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪府福島区福島5-4-21	○
634	多根クリニック	大阪府港区弁天1-2 大阪ベイタワー ベイタワーイースト6階	—
635	大阪健康管理センター	大阪府港区築港1-8-22	—
636	ニューオサカホテル	大阪府淀川区西中島5-14-10	○
637	ホテルモントレ グラスミア大阪	大阪府浪速区湊町1-2-3	○
638	平野区画整理記念会館	大阪府東住吉区中野2-7-16	○
639	デュクラス大阪	大阪府淀川区野中北1-5-34	—
640	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	—
641	おにクルきたしんホール	茨木市駅前3-9-45	—
642	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○
643	テクスピア大阪	泉大津市旭町22-45	—
644	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	—
645	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狭山1-875-1	○
646	アゼリア柏原	柏原市上市1-2-2	○
647	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	—
648	南海浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
649	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○
650	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○
651	ホテルアゴーラリージェンシー大阪府	堺市堺区戎島町4-45-1	○
652	大阪府結核予防会 堺塚十字診療所	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル8階	—
653	イオンモール堺北花田	堺市北区東浅香山町4-1-12	○
654	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○
655	フェニーチェ堺	堺市堺区鶴橋町2-1-1	○
656	イオンモール堺鉄砲町	堺市堺区鉄砲町1番地	○
657	アンジェリカ ノートルダム	堺市中区深井清水町1351-3	○
658	イオンモール四條畷	四條畷市砂4-3-2	○
659	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○
660	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
661	ユニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○
662	イオンモールりんくう泉南	泉南市民んくう南浜3-12	○
663	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
664	アンシェルテ・マリアージュ	高槻市中山町1-9	○
665	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	—
666	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○
667	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
668	寝屋川市立市民会館	寝屋川市桑町41-1	○
669	大阪府結核予防会 大阪複十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10	—
670	LiCはびきの(羽曳野市立生活文化情報センター)	羽曳野市軽里1-1-1	○
671	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒北北1-2-1	○
672	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○
673	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60	○
674	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺市岡2-10-11	○
675	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
676	箕面市立メイプルホール	箕面市箕面5-11-23	○
677	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○
678	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
679	八尾市文化会館プリズムホール	八尾市光町2-40	○
680	神戸センタープラザ 西館	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○
681	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	—
682	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	—
683	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	—
684	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	—
685	明石市市民会館	明石市中崎1-3-1	○
686	尼崎市立小田南生涯学習プラザ	尼崎市長洲中通1-6-10	○
687	東リ いたみホール	伊丹市宮ノ前1-1-3	○
688	三田市総合文化センター(郷の音ホール)	三田市天神1-3-1	○
689	加古川市市民会館	加古川市加古川町北在家2000	○
690	セキラ川西プラザ	川西市火打1-12-16	○
691	洲本総合庁舎	洲本市塩屋2-4-5	—
692	ソリオ2 6階 宝塚商工会議所	宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 6階	○
693	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永	—
694	但馬地域職場産業振興センター	豊岡市大磯町1-79	—
695	西宮商工会館	西宮市植塚町2-20	—

696	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階	—
697	姫路みなとドーム	姫路市飾磨区細江1228-2	○
698	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
699	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○
700	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	—
701	香芝市ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○
702	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○
703	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	—
704	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	○
コード	中国地区	所在地	自己採取
705	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	—
706	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	—
707	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	—
708	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	—
709	淳風会健康管理センター大安寺	岡山市北区大安寺南町2-9-21	○
710	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○
711	大ヶ池診療所	備前市山内571-1	—
712	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	—
713	メディックス広島エキキ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	—
714	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	—
715	協同組合ベタタウン尾道	尾道市東尾道4-4	—
716	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	—
717	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	—
718	海峡メッセ下関	下関市豊前町3-3-1	—
719	山口市民会館	山口市中央2-5-1	—
720	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	—
721	ノートルダム宇部	宇部市藤原町2-7-1	—
722	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	—
723	光市総合福祉センター(あいばーく光)	光市光井2-2-1	—
724	防府グランドホテル	防府市駅南町15-20	—
コード	四国地区	所在地	自己採取
725	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
726	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野矢上前32-1	—
727	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○
728	サンメッセ香川	高松市林町2217-1	○
729	オークラホテル丸亀	丸亀市富士見町3-3-50	○
730	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
731	愛媛県県民文化会館	松山市港後町2-5-1	—
732	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	—
733	CHRESシリーズ(旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	—
コード	九州地区	所在地	自己採取
734	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○
735	TKPザロイヤルパークホテル 福岡会議室	福岡市博多区博多駅前2-14-15 ザロイヤルパークホテル福岡2階	—
736	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	—
737	西鉄天神北ホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
738	労働研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○
739	ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5階	—
740	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	—
741	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	—
742	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	—
743	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
744	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	—
745	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1425-1	—
746	TNC放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○
747	北九州健診診療所	北九州小倉北区室町3-1-2	—
748	北九州国際会議場	北九州小倉北区浅野3-9-30	—
749	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	—
750	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	—
751	黒崎ひびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	—
752	ビーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	—
753	のびみプレゼンテーションホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	—
754	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
755	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	—
756	サンワークゆくほし	行橋市今井3613-4	—
757	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○
758	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	—
759	石橋文化会館	久留米市野中町1015	—
760	久留米ビジネスプラザ	久留米市宮ノ陣4-29-11	—
761	サンコスモ古賀	古賀市庄205	—
762	田川文化センター	田川市平松町3-36	—
763	筑紫野市文化会館	筑紫野市古賀1-5-1	—
764	ミリコローデン那珂川	那珂川市仲2-5-1	○
765	ハビネスなま別館	中間市通合1-36-16	—
766	宗像コリス	宗像市久原400	—
767	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	—
768	サンレイカすや	糟屋郡粕屋町篠丁1-6-1	○
769	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町新宮東2-5-1	—
770	メートプラザ佐賀(佐賀勤労者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	—
771	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	—
772	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	—
773	アルカスSASEBO	佐世保市三浦町2-3	—
774	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	—
775	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	—
776	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	—
777	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	—
778	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	—
779	コンパルホール	大分市府内町1-5-38	—
780	別府国際コンベンションセンター ビーコンプラザ	別府市山の手町12-1	—
781	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	—
782	都城グリーンホテル	都城市栄町27-2-1	—
783	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	—
784	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	—
コード	沖縄地区	所在地	自己採取
785	沖縄産業支援センター	那覇市小嶺1831-1	—
786	アスボメディカルクリニック	国頭郡金武町字金武10897	—

特定健康診査

(会場集合型・東振協契約健診型)

特定健康診査は、40歳から75歳未満の被扶養者の方が対象で、
 <会場集合型>と<東振協契約健診型>を実施しています
 (配偶者は女性生活習慣病予防健診に特定健康診査の項目が含まれているため受診対象外となっています)。

対象

40歳以上75歳未満の配偶者以外の被扶養者

*令和9年3月31日時点で40歳を超えていれば受診対象となります。



■会場集合型

受診場所	「女性生活習慣病予防健診」(P13~16に掲載)と同じ会場で同日実施するため、原則、午後の実施となります(具体的な日時の確定は9月中旬予定です)。
受診方法	健診日の3週間前に健診機関から「受診票」等が送付されます。注意事項をご確認のうえ受診してください。
申込方法	「女性生活習慣病予防健診」(P13~16に掲載)の会場から希望する会場を選び、P18中段の「Ⅱ特定健診申込書(会場集合型)」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。
健診費用	無料
申込締切	7月31日(金) *インターネットによるお申し込みは7月14日(火)で終了しています。

■東振協契約健診型

受診場所	東振協が契約する全国の健診機関の中から希望する医療機関を選び、都合よい日程で受診することができます。受診の際は専用の「受診カード」が必要です。
受診方法	予約した健診機関にお問い合わせください。
申込方法	①東振協ホームページ(https://www.toshinkyoo.or.jp)の「健診・人間ドック」のページに掲載されている「契約医療機関(健診)一覧」から希望する機関を選び、直接電話等で予約を行ってください(インターネットによる申し込みはできません)。 ②受診予約後、P18下段の「Ⅲ特定健診申込書(東振協契約健診型)」に必要事項をご記入のうえ、当組合までご郵送ください。後日、「受診カード」をお送りいたします。なお、受診する際「受診カード」が必要となります。カード発行の都合上、受診予約日は申し込みから3週間後以降でお願いします。
健診費用	受診当日に「受診カード」と「マイナ保険証」等を健診機関に提示することにより、無料で受診することができます(ただし「特定健診」以外の項目を受診した場合は自己負担となりますのでご注意ください)。



Ⅲ 特定健診申込書（東振協契約健診型）

※健診の補助は年度内1回です。
※受診日の3週間前までに提出してください。
※インターネットによる申し込みはできません。

実施健診機関	健診機関コード	健康保険の記号番号									
名称：（		）									
氏名		（男・女）									
続柄		1. 父 2. 母 3. その他（									
生年月日		昭和 年 月 日									
年度末年齢		歳 ※令和9年3月31日現在									
住所		〒 （									
受診予定日		令和 年 月 日									

上記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日
東日本電線工業健康保険組合 御中

事業所名 _____
被保険者名 _____

3週間以内に健保組合よりご自宅に「東振協専用健診受診カード」が届きます。届かない場合は保健事業課（TEL.03-5541-1231）までご連絡ください。
1. 受診の際は、最初に健診機関に予約してください。
2. 特定健診申込書（東振協契約型）を当組合へ送付してください。



送付先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀1-11-3
東日本電線工業健康保険組合

Ⅱ 特定健診申込書（会場集合型）

（配偶者以外の40歳以上75歳未満の被扶養者）

組合名	東日本電線工業健康保険組合		コード
健康保険	記号	番号	13-353
勤務事業所名			
氏名			
フリガナ			
氏名	性別		続柄
	1. 男 2. 女		2. 家族
生年月日	昭和 年 月 日		
住所	〒 （		
電話番号	（		
健診コース	E		
希望健診会場	会場コード	会場名	

○申込締切 令和8年7月31日（金）＜郵送必着＞

送付先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀1-11-3
東日本電線工業健康保険組合

Ⅰ 女性生活習慣病予防健診申込書

（被扶養者である配偶者）

組合名	東日本電線工業健康保険組合		コード
健康保険	記号	番号	13-353
被保険者	勤務事業所名		
氏名			
フリガナ			
氏名	続柄		2. 家族
生年月日	昭和 5. 年 月 日 平成 7. 年 月 日		
住所	〒 （		
電話番号	（		
希望健診会場	会場コード	会場名	

子宮がん検査希望の有無（下記に必ず一つ○をつけてください）
(1) 自己採取法で希望（○印がついていない会場ではできません）
(2) 医師採取法で希望
(3) 希望しない

○申込締切 令和8年7月31日（金）＜郵送必着＞

送付先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀1-11-3
東日本電線工業健康保険組合



夏季

会場別健診

(生活習慣病予防健診・一般健診)

全国の公的施設などにおいて、

夏季、秋季、冬季の年3回、会場別健診（生活習慣病予防健診・一般健診）を実施しています。
事業所での巡回健診など、今年度の健診を済まされていない被保険者の方は、この機会に受診してください。

対象

被保険者

申込締切

令和8年7月31日（金）必着



健診区分	○生活習慣病予防健診…33歳以上の方 ○一般健診…33歳未満の方 (令和9年3月31日までに上記の該当年齢に達していること)
実施期間	8月中旬～9月下旬
申込方法	健康管理委員までお申し出ください。任意継続被保険者の方は当組合総務部保健事業課(TEL 03-5541-1231)まで電話でお申込みください。 ＊ただし、健診費用の一部負担金が必要です。
受診方法	下記の会場にて実施します。
健診費用	当組合が一括して支払います。
一部負担金	一次健診にかかる一部負担金は、後日当組合から事業所あて(任意継続被保険者の方は本人あて)請求します。なお、「要再検査」と判定された項目の再検査費用は全額当組合が負担します。

夏季会場別健診会場一覧

コード	東京	実施日
102	中目黒GTプラザホール	8/31
103	萩中集会所	8/20・27・28
104	品川区総合保健センター	8/25
151	中野セントラルパークカンファレンス	8/25・9/3
152	練馬産業会館	8/24
153	玉川区民会館	8/28
154	セラヴィ新橋クリニック	8/20・21・22・24・25・26・28・31・9/1・2・3・4・7・8・9・10・12
155	進興クリニック アネックス	9/5・19
156	オーバルコート健診クリニック	8/20・21・24・26・27・28・31・9/2・3・4・7・9・10
202	サンシャインシティ文化会館	8/26
204	城西病院 予防医学本部健診センター	8/29・9/5
251	オリエンタルクリニック	8/20・22・25・26・29・9/1・3・5・8・10
301	ニューオータニイン東京	8/28
302	品川シーズンテラス健診クリニック 芝浦事務センター別館	8/25
303	EBIS303	8/24・31
356	湘南健診クリニック ココットまちだ館	8/15・19・26
403	浅草公会堂	8/19・27
409	赤羽会館	9/1
451	東京イースト21クリニック	8/20・21・22・24・25・26・27・28・29・31・9/1・2・3・4・5・7・8・9・10
501	たましんRISURUホール	8/26・9/1
502	三鷹市公会堂(さんさん館)	8/18
503	東京たま未来メッセ	8/31
504	調布市グリーンホール	9/4・9
505	プラザ町田	8/27・9/7
506	羽村市産業福祉センター	8/19
507	イーストテラス	8/17
509	J:COMコール田無	8/19
510	バルテノン多摩	8/31
514	東大和市市民会館ハミングホール	8/28
520	国分寺市立いずみホール	8/18
525	清瀬けやきホール	8/20
571	板橋区立グリーンホール	9/9
574	墨田区総合体育館(ひがしアリーナ)	9/2
575	サンパール荒川	9/10
578	小松川さくらホール	9/4

コード	埼玉	実施日
205	JA共済埼玉ビル	9/1
207	越谷コミュニティセンター	9/2
209	川口緑化センター	8/27
210	川越西文化会館	8/24
211	所沢市民文化センターミュージズ	8/25
572	ふれあいキューブ	8/20
コード	神奈川	実施日
304	鶴見公会堂	8/20・28
305	川崎市産業振興会館	8/27・9/9
351	厚木商工会議所	8/5
353	神奈川産業振興センター	8/18
354	新横浜3丁目大ホール	8/25
コード	千葉	実施日
412	習志野商工会議所	8/31・9/7
553	さわやかちば県民プラザ	8/18
554	トーセイホテル&セミナー幕張	8/21
コード	宮城	実施日
651	せんだい総合健診クリニック	8/20・21・24・25・26・27・28・31・9/1・2・3・4
コード	愛知	実施日
701	オリエンタル労働衛生協会	8/20・21・24・25・26・27・28・31・9/1・2・3・4・7・8・9・10
コード	大阪	実施日
751	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部 オリエンタル大阪健診センター	8/21・24・25・26・28・31・9/1・2・4・7・8・9
コード	広島	実施日
801	メディックス広島健診センター	8/17・19・20
802	メディックス広島エキキタ健診センター	8/17・19・20
コード	福岡	実施日
851	福岡労働衛生研究所 労働研健診センター	8/20・21・22・24・25・26・27・28・29・31・9/1・2・3・4・5・7・8・9・10
852	福岡労働衛生研究所 天神健診センター	8/20・21・22・24・25・26・27・28・29・30・31・9/1・2・3・4・5・7・8・9・10
853	福岡労働衛生研究所 健診スクエア博多	8/20・21・24・25・26・27・28・31・9/1・2・3・4・5・7・8・9・10

東日本電線工業健康保険組合
ご加入の皆様へ

今年度より被保険者・被扶養者を対象(※18歳以上)に
無料でご利用いただけるアプリを開始しました!

貯まる! 得する! 健康管理アプリ

グッピーヘルスケア

1,500ポイント以上貯めると抽選で毎月

Amazonギフトカード

500円分 当たる!

インストールはこちらから

 GUPPY healthcare

グッピーヘルスケア

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



※各画面には利用規約が記載されています

歩数計測以外にも活用できる多機能アプリです。
体重、睡眠、食事など15種類以上の健康管理機能を搭載、
いつもの記録でお得にポイントがたまります。

入力簡単

毎日
使いやすい

体重



睡眠



食事



エクササイズ動画



参加方法

1 健康保険組合を選ぶ



所属している健康保険組合をタップ

2 資格情報を入力

保険者番号などの確認方法は以下のとおりです。
①マイナポータルから確認する
②お手持ちの資格情報のお知らせや資格確認書等で確認する
※詳しくは資格情報入力画面「詳細はこちら」をご確認ください
※利用規約に同意いただけない場合はアプリをご利用いただけません。



3 登録完了



*本アプリはAndroid OS (バージョン 7.0以上) に対応しています。*本アプリはiOS OS (バージョン 11.0以上) に対応しています。*本アプリはAndroid OS (バージョン 7.0以上) に対応しています。*本アプリはiOS OS (バージョン 11.0以上) に対応しています。*本アプリはAndroid OS (バージョン 7.0以上) に対応しています。*本アプリはiOS OS (バージョン 11.0以上) に対応しています。*