

東日本電線工業健康保険組合 ご加入のみなさまへ

今年度より被保険者・被扶養者を対象(※18歳以上)に無料でご利用いただけるアプリを開始しました!

貯まる! 得する! 健康管理アプリ

グッピーヘルスケア

1,500ポイント以上貯めると抽選で毎月

デジタルギフトカード

500円分 当たる!

インストールはこちらから

 GUPPY healthcare



グッピーヘルスケア



※18歳以上の加入者様が対象になります

入力簡単

毎日使いやすい

歩数計測以外にも活用できる多機能アプリです。
体重、睡眠、食事など15種類以上の健康管理機能を搭載、
いつもの記録でお得にポイントがたまります。

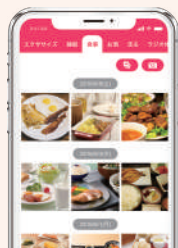
体重



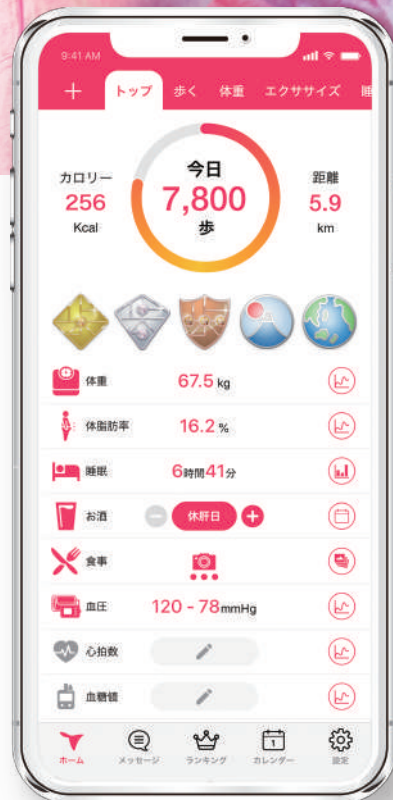
睡眠



食事



エクササイズ動画



参加方法とグッピーヘルスケアの登録方法は裏面へ

参加方法

STEP 01 アプリのダウンロードとプロフィールの登録

1 アプリをダウンロード



※Androidをお使いの方は別途「Google Fit」のアプリが必要です。

2 プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。



STEP 02 健康保険組合様への登録

機能追加

1 カテゴリから選択

健康保険組合をタップ



2 健康保険組合を選ぶ

所属している健康保険組合をタップ



登録

3 資格情報を入力

記号番号の確認方法は以下ご参考ください。

- ①お手持ちの健康保険証で確認する
 - ②マイナポータルで確認する
- ※確認方法は資格情報入力画面「詳細はこちら」をご確認ください
※同意いただけない場合はご利用いただけません



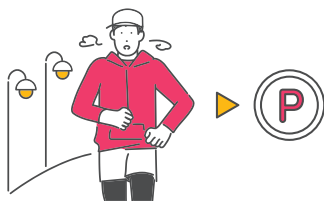
4 登録完了

追加される



STEP 03 健康記録をしてポイントを貯めよう!

1 健康活動を記録



日々の健康活動を記録してポイントをGET

2 1,500ポイント以上貯める



1,500ポイント以上貯めてアプリ内で応募

3 Amazonギフトカードが当たる



抽選で毎月当たります

獲得ポイントと基準

歩く ※1日最大45pt

5,000歩 **15pt** /日

+ プラス

8,000歩 **30pt** /日

記録

体重・食事・飲酒なし・6時間以上の睡眠

各10pt /日

腹囲基準達成(男性85cm、女性90cm未満)

50pt /月

エクササイズ

20pt /日

非喫煙

50pt /月

健診

健康診断を受診し記録したら

500pt /年

初回登録(初回のみ)

500pt /年

友達紹介特典

友達紹介であなたも友達も

300pt



※本プログラムは株式会社FiNC Technologiesによる提供です。本プログラムについてのお問合せは Amazon ではお受けしておりません。株式会社FiNC Technologies までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。 ※特定保健指導受診・受診完了の報告を加入組合より当社(株式会社FiNC Technologies)宛に提出していただきます。
ご利用者様は、上記に同意いただいた上でのご利用となります。

アプリに関する
お問い合わせ

株式会社FiNC Technologies

✉ hc@finc.com

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F